

Inhalt

| | |
|---|----|
| Vorwort | 7 |
| Die Krise als Chance | 9 |
| <i>Was hat sich in Ehe und Familie geändert und welche Veränderungen tragen zur kritischen Situation bei?</i> | 12 |
| <i>Was offenbart die Krise?</i> | 17 |
| <i>Vermeidung von Krisen</i> | 19 |
| <i>Symptome einer Ehekrise</i> | 20 |
| <i>Vom Umgang mit Krisen</i> | 23 |
| | |
| Partnerschaftliche Ehe | 27 |
| <i>Partnerschaftliches Verhalten</i> | 28 |
| <i>Partnerschaftliches Leben ist Hilfe zur Reifung</i> | 35 |
| <i>Der partnerschaftsfähige Mensch</i> | 36 |
| | |
| Entwicklungsstufen in der Ehe | 41 |
| <i>Die Phase der Annäherung</i> | 42 |
| <i>Die symbiotische Verschmelzung</i> | 43 |
| <i>Die Krise des Vertrauens</i> | 45 |
| <i>Die Arbeitsphase</i> | 47 |
| <i>Die Phase der Verselbständigung</i> | 49 |
| | |
| Der Charakter als Störenfried | 52 |
| <i>Die Distanzstruktur</i> | 54 |
| <i>Die Nähestruktur</i> | 56 |
| <i>Die Ordnungsstruktur</i> | 58 |
| <i>Die Freiheitsstruktur</i> | 59 |
| | |
| Die Bedeutung der Elternehe | 63 |
| <i>Fragen an die Elternehe</i> | 65 |

| | |
|--|-----|
| Das Skript (gute und schlechte Prophezeiungen) | 67 |
| Die Rolle der Gefühle | 74 |
| <i>Die Kunst der Vergebung</i> | 77 |
| <i>Vom Umgang mit Gefühlen</i> | 81 |
| Kampfstile und Kampfspiele in der Ehe | 84 |
| Kommunikation | 91 |
| <i>Der kontrollierte Dialog</i> | 92 |
| <i>Ich-Botschaften und Du-Botschaften</i> | 95 |
| Sexualität in der Ehe | 97 |
| <i>Der heilige Eros</i> | 102 |
| Zu sich selbst kommen | 105 |