

Inhaltsverzeichnis

1. EINLEITUNG	S. 11
1.1 Einleitende Gedanken und Ziel des Themas	S. 11
1.2 Entstehungszusammenhang der Arbeit	S. 13
1.3 Definition der Begriffe Interaktion, Kommunika- tion und rechtliche Bestimmungen von Psycho- therapie/Beratung	S. 14
2. DAS SYSTEM FAMILIE	S. 19
2.1 Die Struktur und Dynamik der Familie	S. 20
2.1.1 Die verschiedenen Subsysteme der Familie	S. 21
3. PROBLEME DER FAMILIALEN INTERAKTIONSFORSCHUNG	S. 23
3.1 Kleingruppenforschung und Familiendynamik	S. 23
4. GRUNDLAGEN DER TRANSAKTIONALEN ANALYSE	S. 27
4.1 Definition der Transaktionalen Analyse	S. 27
4.2 Entstehung und Entwicklung der Transaktionalen Analyse	S. 27
4.3 Die psychologischen Grundbedürfnisse nach Berne	S. 29
5. TRANSAKTIONALE ANALYSE ALS THEORIE DER PERSÖNLICH- KEIT	S. 33
5.1 Strukturanalyse	S. 33
5.1.1 Kindheits-Ich-Zustand	S. 34
5.1.2 Eltern-Ich-Zustand	S. 35
5.1.3 Erwachsenen-Ich-Zustand	S. 36
5.1.4 Zusammenfassende Überlegung	S. 38
5.2 Pathologie der Ich-Zustände	S. 39
5.2.1 Trübungen als Resultat defekter Ich-Zustands- Grenzen	S. 40
5.3 Das Strukturmodell im Dienste der Familien- therapie	S. 42

6. TA ALS KOMMUNIKATIONSTHEORIE UND THEORIE DER SOZIALAKTION	S. 43
6.1 Transaktionsanalyse im engeren Sinne	S. 43
6.2 Kategorisierung von Transaktionen	S. 44
6.2.1 Die Komplementär- oder Paralleltransaktion ..	S. 44
6.2.2 Die Überkreuztransaktion	S. 45
6.2.3 Abwertungen	S. 48
6.2.4 Verdeckte Transaktionen	S. 52
6.2.5 Das Transaktionsmodell im Dienste thera- peutischer Interventionen	S. 55
6.3 Die Basispositionen	S. 60
6.3.1 Die Entwicklung der Basispositionen	S. 60
6.3.2 Das Zusammenspiel der verschiedenen Basis- positionen als Störungsquelle familialer Transaktionsmuster	S. 62
6.4 Ersatzgefühle (Gefühlsmaschen/Rackets)	S. 72
6.4.1 Das Drama-Dreieck (Karpman-Dreieck)	S. 74
6.5 Psychologische Spiele	S. 77
6.5.1 Definition des Spielbegriffs	S. 77
6.5.2 Theoretische Spielanalyse	S. 79
6.5.3 Der Zusammenhang zwischen Ersatzgefühlen, Spielen, Überlebensschlußfolgerungen und Basispositionen	S. 83
6.5.4 Theorie der symbiotischen Beziehung	S. 88
6.5.5 Spielanalyse und Familientherapie	S. 95
7. FAMILIALE TRANSAKTIONSMUSTER UND SKRIPTENTWICK- LUNG	S. 99
7.1 Definition des Skript-Begriffs	S. 99
7.2 Gegenverfügung	S.106
7.3 Skript-Entscheidungen und Familientherapie	S.110
7.4 Zusammenfassende Überlegungen	S.116
Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten in Transak- tionsanalyse	S.118
Literaturhinweise	S.119