

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

AUFTAKT

| | | | |
|---------------------------------|----|--------------------------------|----|
| Vorwort..... | 3 | Das Gebiet..... | 12 |
| Inhalt und Tourenübersicht..... | 4 | Allgemeine Tourenhinweise..... | 23 |
| Gebietsübersichtskarte..... | 10 | Unsere Highlights..... | 24 |

| Tour | | Seite |
|------|---|---|
| 01 | Dommel | 26 |
| 02 | Zwischen Diemelsee und Bontkirchen | 29 |
| 03 | Zur Aabachtalsperre | 32 |
| 04 | Im Ringelsteiner Wald | 36 |
| 05 | Hohler Stein, Bilsteinhöhle und Biberpfad | 39 |
| 06 | Im zentralen Arnsberger Wald | 43 |
| 07 | Zum Möhnesee | 47 |
| 08 | Balver Wald und Hönnetal |  |
| 09 | Der historische Drahthandelsweg – Südlicher Teil | 56 |
| 10 | Der historische Drahthandelsweg – Nördlicher Teil | 61 |
| 11 | Nordhelle | 64 |
| 12 | Hohe Molmert | 68 |
| 13 | Zwischen Plettenberg und Finnentrop | 71 |
| 14 | Zu Bigge- und Listertalsperre | 74 |
| 15 | Zum Aussichtsturm der Hohen Bracht | 78 |
| 16 | Über den Rinsleyfelsen zum Hohen Lehnberg | 81 |
| 17 | Golddörperweg bei Olsberg | 84 |
| 18 | Der Bergbauwanderweg in Ramsbeck | 88 |
| 19 | Die Plackweghöhe mit Lörmecke-Turm | 91 |
| 20 | Im nordöstlichen Lennegebirge | 94 |

ANHANG

| | | | |
|----------------------------|-----|--------------------------------|-----|
| Alles außer Wandern..... | 226 | Übernachtungsverzeichnis | 230 |
| Sauerland-Geschichte | 226 | Tourismusinformationen | 235 |
| Besucherbergwerke | 227 | Register | 238 |

| km | h | hm | hm | Karte |
|-------------|-------------|------------|------------|------------|
| 12 | 3:15 | 265 | 265 | 845 |
| 15,5 | 4:00 | 300 | 300 | 845 |
| 19,6 | 5:00 | 300 | 300 | 844 |
| 13 | 3:30 | 190 | 190 | 841 |
| 3,4 | 1:45 | 35 | 35 | 841 |
| 24,4 | 6:15 | 255 | 255 | 841 |
| 20 | 5:30 | 260 | 260 | 841 |
| 21,4 | 5:30 | 300 | 300 | 749 |
| 17 | 4:45 | 335 | 495 | 749 |
| 14 | 4:15 | 585 | 560 | 749 |
| 25 | 6:45 | 600 | 600 | 749 |
| 11 | 3:00 | 365 | 365 | 749 |
| 19 | 5:15 | 620 | 620 | 749 |
| 30 | 8:00 | 750 | 750 | 749 |
| 10,5 | 2:45 | 205 | 205 | 842 |
| 12,5 | 3:45 | 480 | 480 | 842 |
| 16,5 | 4:15 | 335 | 335 | 841 |
| 9 | 2:30 | 160 | 160 | 841 |
| 15,5 | 4:00 | 250 | 250 | 841 |
| 18,5 | 4:45 | 380 | 380 | 841 |

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

| Tour | | Seite |
|------|--|-------|
| 21 | Im Arnsberger Stadtwald | 98 |
| 22 | Zum Kloster Oelinghausen | 101 |
| 23 | Nach Wildewiese | 104 |
| 24 | Homert | 107 |
| 25 | Im Schmallenberger Hawerland | 110 |
| 26 | Ins Quellgebiet der Henne | 113 |
| 27 | Vom Naturschutzgebiet Hunau zum Bödefelder Wald | 116 |
| 28 | Vom Kloster Glindfeld zum Küstelberger Schlossberg | 119 |
| 29 | Auf der KulTour bei Drolshagen | 123 |
| 30 | Von Meinerzhagen zur Genkeltalsperre | 126 |
| 31 | In den Naturgarten von Drolshagen | 129 |
| 32 | Ins Heinsberger Bergland | 132 |
| 33 | An der Schwelle zum Siegerland | 136 |
| 34 | Von Hallenberg zum Heidkopf | 139 |

| km | h | hm | hm | Karte |
|------|------|-----|-----|-------|
| 13,2 | 3:30 | 280 | 280 | 841 |
| 18 | 4:45 | 440 | 440 | 754 |
| 18 | 4:45 | 330 | 330 | 841 |
| 14,6 | 4:30 | 435 | 435 | 841 |
| 13,5 | 3:30 | 200 | 200 | 842 |
| 14 | 3:45 | 340 | 340 | 841 |
| 17 | 4:30 | 330 | 330 | 841 |
| 15 | 4:00 | 385 | 385 | 845 |
| 7,3 | 2:00 | 200 | 200 | 749 |
| 14,4 | 4:00 | 315 | 315 | 749 |
| 15,5 | 4:30 | 390 | 390 | 749 |
| 17,1 | 5:00 | 500 | 500 | 842 |
| 14,3 | 4:15 | 400 | 400 | 842 |
| 12 | 3:30 | 345 | 345 | 842 |

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour Seite

DER ROTHAAARSTEIG

| | | |
|----|---|-----|
| 35 | Rothaarsteig: Brilon – Olsberg | 146 |
| 36 | Rothaarsteig: Olsberg – Willingen (Upland) | 152 |
| 37 | Rothaarsteig: Willingen (Upland) – Winterberg | 158 |
| 38 | Von Winterberg über den Kahlen Asten und zurück | 165 |
| 39 | Rothaarsteig: Winterberg – Langewiese | 168 |
| 40 | Rothaarsteig: Von Langewiese nach Jagdhaus | 171 |
| 41 | Rothaarsteig: Von Langewiese nach Latrop | 176 |
| 42 | Rothaarsteig: Jagdhaus – Rhein-Weser-Turm | 181 |
| 43 | Rothaarsteig: Rhein-Weser-Turm – Lützel | 184 |
| 44 | Rothaarsteig: Lützel – Ederquelle – Großenbach | 189 |
| 45 | Rothaarsteig: Großenbach – Wilgersdorf | 192 |
| 46 | Rothaarsteig: Wilgersdorf – Dillenburg | 199 |
| 47 | Rothaarsteig: Wilgersdorf – Holzhausen (Westerwald-Variante) | 205 |
| 48 | Rothaarsteig: Holzhausen – Breitscheid | 210 |
| 49 | Rothaarsteig: Breitscheid – Dillenburg | 217 |
| 50 | Stadtrundgang Dillenburg | 222 |

| km | h | hm | hm | Karte |
|------|------|------|-----|-------|
| 12,9 | 3:20 | 339 | 452 | 841 |
| 20,4 | 6:10 | 1061 | 828 | 841 |
| 22,3 | 5:45 | 593 | 543 | 842 |
| 10,2 | 2:45 | 304 | 280 | 841 |
| 9,9 | 2:45 | 277 | 214 | 842 |
| 18,7 | 5:05 | 246 | 516 | 842 |
| 15,6 | 4:05 | 246 | 516 | 842 |
| 8,6 | 2:05 | 202 | 172 | 842 |
| 18,4 | 4:55 | 429 | 557 | 842 |
| 10,3 | 2:40 | 240 | 179 | 842 |
| 22,6 | 5:45 | 435 | 646 | 847 |
| 22,3 | 5:35 | 561 | 735 | 847 |
| 17,5 | 4:40 | 461 | 529 | 847 |
| 24,2 | 6:30 | 587 | 505 | 847 |
| 15,3 | 3:45 | 269 | 490 | 847 |
| 3,5 | 1:25 | 47 | 47 | 847 |