

# Inhalt

Einleitung zur deutschen Ausgabe von Wassilios E. Fthenakis . . . . .	11
Vorwort . . . . .	25
Einleitung . . . . .	27
<b>1. Kulturelle Merkmale der Stieffamilie . . . . .</b>	<b>31</b>
Stieffamilien heute . . . . .	31
Die Stieffamilie mit der Tarnkappe . . . . .	35
<b>2. Strukturelle Merkmale der Stieffamilie . . . . .</b>	<b>39</b>
Familienmuster im Vergleich . . . . .	39
Die Struktur von Stieffamilien . . . . .	45
Strukturbedingte Probleme in Stieffamilien . . . . .	48
<b>3. Untersuchungen zu den Beziehungen in der Stieffamilie . . . . .</b>	<b>54</b>
Demographische Untersuchungen . . . . .	54
Kritische Übersichten über die Forschungsliteratur . . . . .	56
Forschungsergebnisse zur Beziehung zwischen Stiefelternteil und Stiefkind . . . . .	57
Die Anpassung der Kinder an eine zweite Ehe der Eltern . . . . .	61
Zusammenfassung . . . . .	63
<b>4. Die Frau in der Stieffamilie . . . . .</b>	<b>64</b>
Unrealistische Erwartungen . . . . .	64
Mütter in Zweitehen ohne Stiefkinder . . . . .	71
Stiefmütter ohne eigene Kinder . . . . .	72
Mütter in Zweitehen mit Stiefkindern . . . . .	74
Weitere Varianten der Stieffamilie . . . . .	75
<b>5. Die Therapie mit Frauen in Stieffamilien . . . . .</b>	<b>77</b>
Einzelberatung und -therapie . . . . .	77
Gruppen für Stiefmütter . . . . .	87
<b>6. Der Mann in der Stieffamilie . . . . .</b>	<b>91</b>
Der Anschluß an und die Behauptung in einer festen Gruppe . . . . .	94
Die Entwicklung von Spielregeln für das Zusammenleben in der neuen Familie . . . . .	97

Das Umgehen mit unrealistischen Erwartungen . . . . .	100
Spezifische Problemfelder . . . . .	102
<b>7. Die Therapie mit Männern in Stieffamilien . . . . .</b>	<b>110</b>
Einzelberatung und -therapie . . . . .	111
Gruppenangebote für Männer . . . . .	118
Veränderungen in der Rolle des Mannes . . . . .	118
<b>8. Wiederheirat: Das Paar in der Stieffamilie . . . . .</b>	<b>120</b>
Externe Belastungen für das Paar . . . . .	121
Belastungen für das Paar innerhalb der Stieffamilie . . . . .	126
Erfolgreiche Zweitehen . . . . .	135
<b>9. Therapeutische Angebote für Paare in Stieffamilien . . . . .</b>	<b>136</b>
Die Arbeit mit einzelnen Paaren . . . . .	136
Gruppenarbeit mit Paaren in Stieffamilien . . . . .	139
<b>10. Die Kinder in der Stieffamilie . . . . .</b>	<b>154</b>
Die Bewältigung des Verlusterlebnisses . . . . .	154
Loyalitätskonflikte . . . . .	156
Wo gehöre ich hin? . . . . .	160
Die Zugehörigkeit zu zwei Familien . . . . .	162
Unvernünftige Erwartungen . . . . .	162
Der Traum von einer erneuten Verbindung der leiblichen Eltern . . . . .	163
Schuldgefühle wegen der Scheidung . . . . .	164
Heranwachsende als Stiefkinder . . . . .	165
Gemeinsame Kinder des neuen Paares . . . . .	166
Erwachsene Stiefkinder . . . . .	167
<b>11. Die therapeutische Arbeit mit Stiefkindern . . . . .</b>	<b>170</b>
Vorschulkinder . . . . .	172
Sechs- bis zwölfjährige Stiefkinder (Kinder in der Latenzzeit) . . . . .	174
Stiefkinder im Jugendalter . . . . .	182
Der Tod eines geschiedenen Elternteils . . . . .	185
<b>12. Stieffamilien . . . . .</b>	<b>191</b>
Die Durchlässigkeit der Grenzen in der Stieffamilie . . . . .	193
Bindungen vor der Paarbeziehung . . . . .	195

Das Auseinanderbrechen einer Partner- und/oder Eltern-Kind-Beziehung .	197
Der Elternteil außerhalb des engeren Rahmens der Stieffamilie . . . . .	199
<b>13. Die therapeutische Arbeit mit Stieffamilien . . . . .</b>	<b>204</b>
Ziele für die Beratung oder Therapie mit Stieffamilien . . . . .	205
Wer wird einbezogen? . . . . .	207
Familietherapie mit Stieffamilien . . . . .	210
Multiple Familietherapie mit Stieffamilien . . . . .	223
Gemischte Familien- Interaktionsgruppen . . . . .	225
<b>14. Probleme und Entwicklungschancen – eine Zusammenfassung . . . . .</b>	<b>228</b>
Anmerkungen . . . . .	239
Literaturliste zur Einleitung . . . . .	245
Literatur . . . . .	249