

# Inhalt

1. Vorwort von Eckart Wiesenhütter	9
2. Einleitung	13
3. Verzeichnis der Fallgeschichten	16
4. Die Voraussetzungen	
Ist Hoffnung erlernbar?	17
Wie diese Arbeit entstand	20
Sind Alter und Psychotherapie ein Widerspruch?	24
5. Die aktive Entfremdung	
Vorweggenommene Erwartungen	26
Moderne Altentötung	28
Die Wiederkehr des Verdrängten	31
Von der Selbstentfremdung zur Selbstvertrautheit	35
Lebensereignisse	37
Die Gemeinschaft der Marginalen	38
Die Entfremdung der Generation	41
Ohne die Alten wird es nicht gehen	42
6. Die späte Unzufriedenheit	
Wann beginnt altern?	46
Angst	48
Wer kann behandelt werden?	58
Professionelle Hilfe	60
Therapieziele	65
7. Die psychotherapeutische Gruppe	
Zusammenstellung	68
Die Teilnehmer:	
Klimakterische Depression	69
Reaktive Depression	71
Neurotische und endogene Depression	73
Der Gruppenleiter	75
Der Gruppenbeginn	79
Die Verschlimmerung	83
Von der Selbstdarstellung zur Kooperation	85
Der projizierte Haß	87
Die Abhängigkeit vom Therapeuten	90
Noch immer die Mutter	92
Die Kliniken	96
Flucht in Schlafmittel	98

8. Wenn Therapeuten zu Kindern gemacht werden	
Abhängigkeit als Widerstand	102
Die Sohn-Tochter-Übertragung	106
Angst mit psychosomatischen Magen-Darm- Beschwerden und Kopfschmerzen	110
Vater und Geliebter	112
Die Gegenübertragung	115
9. Die gemeinsame Verleugnung	
Die große Obszönität	118
Von der Grenzerfahrung zum Vertrauten	121
Läßt sich der Tod mit dem Glück versöhnen?	123
10. Mißerfolge	
Wieviel Gesundheitsschmerz läßt sich ertragen	125
Der Vorteil der Krankheit	126
Von der Ambivalenz	131
Selbstmord	135
11. Die Unfähigkeiten zu altern	
Sehnsucht	138
Reifungskrise mit 77 Jahren?	141
Wenn Kampf zur Weltanschauung wird	144
Himmlische Dummheit	149
Erneute Liebe und eine Kapriole zum Ausklang	153
12. Sexualität im Alter	
Leben Liebende länger?	158
Wie wichtig ist der Eros noch?	160
Was ist altern?	162
Wie entwickelt sich Sinnlichkeit?	168
Anorgasmie	169
Potenzschwäche	175
Sexuelle Identitätsfindung	177
Was ist möglich?	184
13. Die späte Freiheit oder die Kunst zu altern	
Kleine Statistik	186
„Elternerziehung“	188
Helfen Begriffe?	189
Wünsche	193
14. Anmerkungen	196
15. Quellenhinweise	206
16. Bibliographie	207
17. Sachverzeichnis	211