

Inhalt

Vorwort	9
Ein Wort des Herausgebers	13
1 Einleitung	15
2 Wie steht es um <i>Ihre</i> Familie?	25
3 Selbstwert: Der „Topf“, auf den niemand achtet.	39
4 Selbstwert: Die Quelle persönlicher Energie	53
5 Ihr Selbst-Mandala	69
6 Kommunikation: Sprechen und Zuhören	79
7 Kommunikationsmuster	115
8 Kommunikationsspiele	141
9 Ihre Lebensregeln	161
10 Offene und geschlossene Systeme	179
11 Das Ehepaar: die Architekten der Familie	191
12 Besondere Familienformen	211
13 Ihr Familienplan	239
14 Die Würmerdose in Aktion	255
15 Der Familienentwurf	273
16 Einige wichtige Bestandteile des Familienentwurfs	311
17 Die Organisation einer Familie	345
18 Die erweiterte Familie	375
19 Der Lebenskreis	389
20 Die Adoleszenz	397
21 Über die positive Gestaltung von Paarbeziehungen	415
22 Spiritualität	427
23 Die späteren Lebensjahre	435
24 Die Familie im größeren Rahmen der Gesellschaft	457
25 Innerer Friede, äußerer Friede und Friede zwischen den Menschen	467
26 Die Familie der Zukunft	477
Bibliographie	489