

INHALTSVERZEICHNIS

1	Einleitung	1
2	Partnerschaftskonflikte: akuter und chronischer Streß in Partnerschaften	7
2.1	Negatives Konfliktverhalten als Ursache akuter und chronischer Beeinträchtigungen in Partnerschaften	10
2.1.1	Relevanz der Untersuchung partnerschaftlicher Konflikte	10
2.1.2	Ursachen partnerschaftlicher Konflikte	12
2.1.3	Verhalten in Paarkonflikten	13
2.1.4	Chronische Belastungen in Partnerschaften	16
2.2	Bewältigung paarspezifischer Belastungen	17
3	Physiologische Streßindikatoren	20
3.1	Cortisol	20
3.1.1	Funktionelle und physiologische Grundlagen	21
3.1.1.1	Bildung von Cortisol und Regulation der Cortisolsekretion	21
3.1.1.2	Physiologische Wirkung von Cortisol	24
3.1.2	Messung von Cortisol im Speichel	25
3.1.2.1	Kennzeichen und Vorteile der Messung von Cortisol im Speichel	25
3.1.2.2	Intervenierende Variablen	27
3.1.3	Psychobiologie von Cortisol	28
3.1.3.1	Cortisolsekretion auf akute psychische Stressoren	28
3.1.3.2	Individuumspezifische und stressorspezifische Modifikatoren der akuten Cortisolsekretion	29
3.1.3.3	Methodische Überlegungen zur Bestimmung einer Cortisolresponse	32
3.1.3.4	Cortisol und chronischer Streß	35
3.2	Blutdruck und Herzfrequenz	41
3.2.1	Kardiovaskuläre Reaktivität und Gesundheit	42
3.2.2	Modifikatoren der kardiovaskulären Reaktivität	43
3.2.3	Geschlechtsspezifische Unterschiede in der kardiovaskulären Reaktivität	44

4	Untersuchungen zur Psychophysiologie partnerschaftlicher Konflikte	45
4.1	Einführung	45
4.2	Psychophysiologische Reaktivität auf akute partnerschaftliche Konflikte	47
4.3	Veränderung der kardiovaskulärer Streßreaktion auf akute partnerschaftliche Konfliktgespräche nach einem Kommunikationstraining	58
4.4	Psychophysiologische Reaktivität auf akute Paarkonflikte als Prädiktor der Partnerschaftsstabilität	62
4.5	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen für die eigene Studie	66
5	Fragestellung und Hypothesen	76
6	Methodik	79
6.1	Design der Studie	79
6.2	Materialien	81
6.2.1	Verhaltensbeobachtung	81
6.2.2	Erfassung der akuten Belastungsreaktion	84
6.2.2.1	Physiologische Maße	84
6.2.2.2	Befindensmaße	85
6.2.3	Felduntersuchung	86
6.2.4	Messung der Partnerschaftsqualität	88
6.2.5	Soziodemographische und intervenierende Variablen	89
6.3	Stichprobe	93
6.3.1	Rekrutierung der Paare	93
6.3.2	Stichprobenselektion	95
6.4	Durchführung der Untersuchung	97
6.4.1	Laborsitzungen	97
6.4.2	Durchführung der Felduntersuchung	105
6.4.3	Intervention	106
6.5	Auswertung	108
6.5.1	Auswertung der Videoaufzeichnungen	108
6.5.2	Cortisolanalyse	110

6.5.3	Behandlung fehlender Werte	110
6.5.4	Statistische Auswertung	112
7	Ergebnisse	115
7.1	Ergebnisse der Prämessung	115
7.1.1	Deskription der Stichprobe der Prämessung	115
7.1.2	Verhalten	120
7.1.3	Physiologische Maße	126
7.1.3.1	Cortisol	126
7.1.3.2	Blutdruck und Herzfrequenz	132
7.1.4	Befindensmaße	138
7.1.5	Ergänzende Befunde	143
7.1.6	Zusammenfassung und Diskussion der Ergebnisse der Prämessung	145
7.1.6.1	Konfliktverhalten und Gruppierung der Paare anhand der Gesprächsverläufe	145
7.1.6.2	Unterschiede in der psychophysiologischen Belastungsreaktion in Abhängigkeit vom Geschlecht und dem Interaktionsverhalten	148
7.1.6.3	Validität der laborexperimentellen Situation	157
7.2	Ergebnisse des Prä-Post-Vergleiches	159
7.2.1	Stichprobe	159
7.2.2	Ausgangswerte der EPL-Gruppe und der Wartekontrollgruppe	160
7.2.3	Verhalten	164
7.2.4	Physiologische Maße	168
7.2.4.1	Cortisol	168
7.2.4.2	Blutdruck und Herzfrequenz	173
7.2.5	Befindensmaße	177
7.2.6	Ergänzende Befunde	183
7.2.7	Zusammenfassung und Diskussion der Ergebnisse des Prä-Post-Vergleiches	187
7.2.7.1	Hauptergebnisse in bezug auf die Fragestellung	188
7.3	Felduntersuchung	197
7.3.1	Stichprobe	198

7.3.1.1	Stichprobenselektion	198
7.3.1.2	Beschreibung der Stichprobe	200
7.3.2	Cortisolsekretion	204
7.3.2.1	Tagesmittelwert	207
7.3.2.2	Morgencortisol	208
7.3.2.3	Tagesprofil	209
7.3.3	<i>Stabilität der Cortisolsekretion</i>	211
7.3.4	Subjektive Alltagsbelastung	212
7.3.5	Zusammenfassung und Diskussion der Ergebnisse der Felduntersuchung	213
8	Diskussion der Ergebnisse im Hinblick auf das hypothetische Bedingungsmodell	221
9	Zusammenfassung	226
10	Literaturverzeichnis	230
	Anhang	246