

INHALTSVERZEICHNIS

1. PARTNERSCHAFT UND STRESS: EINE EINFÜHRUNG	1
1.1 Die Instabilität heutiger Partnerschaften	1
1.1.1 Ehescheidungen in der modernen westlichen Gesellschaft	2
1.1.2 Determinanten für Partnerschaftsqualität und -stabilität	6
1.1.2.1 Gesellschaftliche Faktoren	7
1.1.2.2 Ökonomische Faktoren	9
1.1.2.3 Soziobiologische Faktoren	9
1.1.2.4 Juristische Faktoren	10
1.1.2.5 Psychologische Faktoren	10
1.2 Welche Bedeutung haben Belastungen und deren Bewältigung für die Partnerschaftsqualität und -stabilität ?	16
2. STRESS UND COPING IN PARTNERSCHAFTEN	20
2.1 Erste Ansätze zu Stress und Coping in Familien	21
2.2 Das ursprüngliche ABCX-Modell von Hill	21
2.3 Das erweiterte ABCX-Modell von Burr und dessen neuere Konzeption von Stress und Coping in Familien	22
2.4 Das doppelte ABCX-Modell von McCubbin und Patterson und Weiterentwicklungen dieser Autoren	25
2.5 Diskussion der Stress- und Copingansätze in der Familie in bezug auf ihre Bedeutung für Stress und Coping bei Paaren	29
2.6 Darstellung unseres systemisch-transaktionalen Stress-Coping-Konzepts in Partnerschaften	31
2.6.1 Das transaktionale Stresskonzept von Lazarus	31
2.6.2 Belastungen in Partnerschaften	33
2.6.2.1 Definition von Belastungen in Partnerschaften	33
2.6.2.2 Belastungsarten in der Partnerschaft	34
2.6.2.2.1 Betroffenheit vom Stressereignis	34
2.6.2.2.1.1 Zeitliche Aspekte der Stressbetroffenheit in Partnerschaften	35
2.6.2.2.2 Verursachung von Belastungen in der Partnerschaft	40
2.6.2.2.3 Möglichkeiten der Einflussnahme (Kontrolle) auf das Stressereignis	43
2.6.3 Der Stressprozess in Partnerschaften	44
2.6.3.1 Primary Appraisal	44
2.6.3.1.1 1a Appraisal	45
2.6.3.1.2 1b Appraisal	46
2.6.3.1.3 1c Appraisal	49
2.6.3.1.4 1d Appraisal	49

2.6.3.2 Secondary Appraisal	51
2.6.3.2.1 2a Appraisal	51
2.6.3.2.2 2b Appraisal	52
2.6.3.2.3 2c Appraisal	53
2.6.3.3 Ziele	53
2.6.3.3.1 Individuelle versus dyadische Ziele	54
2.6.3.3.2 Partnerschaftsbezogene versus nicht-partnerschaftsbezogene Ziele	55
2.6.3.4 Reappraisal	56
2.6.3.5 Coping im Rahmen der Partnerschaft	57
2.6.3.5.1 Individuelles Coping	57
2.6.3.5.2 Dyadisches Coping	59
2.6.3.5.2.1 Definition von dyadischem Coping	63
2.6.3.5.2.2 Formen des dyadischen Copings	63
2.6.3.5.2.2.1 Gemeinsames dyadisches Coping	63
2.6.3.5.2.2.2 Unterstützendes oder supportives dyadisches Coping	64
2.6.3.5.2.2.3 Delegation der Belastungsbewältigung	67
2.6.3.6 Die Beziehung zwischen individuellem und dyadischem Coping	68
2.6.3.7 Soziale Unterstützung im Rahmen von Belastungen in der Partnerschaft	69
2.6.3.7.1 Soziale Unterstützung durch den Partner versus supportives dyadisches Coping: eine terminologische Diskussion	72
2.6.3.8 Faktoren, die im Rahmen der Performanz von dyadischem Coping von Bedeutung sind	73
2.6.3.8.1 Motivation zu dyadischem Coping	73
2.6.3.8.1.1 Globale versus situative Motivation	73
2.6.3.8.1.2 Intrinsische versus extrinsische Motive	75
2.6.3.8.2 Motivation des Hilfeempfängers, supportives oder delegiertes dyadisches Coping des Partners anzunehmen	75
2.6.3.8.3 Kompetenzen zu dyadischem Coping	77
2.6.3.8.3.1 Individuelle Kompetenzen im Rahmen des dyadischen Copings	77
2.6.3.8.3.2 Dyadische Kompetenzen im Rahmen des dyadischen Copings	78
2.6.3.8.3.2.1 Kommunikation	78
2.6.3.8.3.2.1.1 Selbstöffnung	78
2.6.3.8.3.2.2 Kooperation	80
2.6.3.8.3.2.3 Organisation	80
2.6.3.8.4 Verfügbarkeit oder Abrufbarkeit von Ressourcen des Unterstützenden	82
2.6.3.9 Dyadisches Coping und Verstärkung	83
2.6.3.10 Dyadisches Coping und altruistisches Verhalten	86
2.6.3.11 Die Funktionalität von dyadischem Coping	87
2.6.4 Stresseemotionen und Partnerschaft	89
2.7 Empirische Arbeiten zu Belastungen und Belastungsverarbeitung in Partnerschaften	92

2.8 Formulierung eines Arbeitsmodells zum Einfluss von Belastungen und deren Bewältigung im Rahmen der Partnerschaft	96
3. DAS EISI-EXPERIMENT (Experimentell Induzierter Stress in dyadischen Interaktionen)	103
3.1 Theoretische Überlegungen zum EISI-Experiment	103
3.2 Methode der Stressinduktion	105
3.3 Methode der Ärgererzeugung	108
3.4 Methode der Interaktionsstimulation	110
3.5 Durchführung des EISI-Experiments	112
3.6 Verwendete Instrumente	112
3.6.1 Selbstbeschreibungsdaten	112
3.6.1.1 MNS (Marital Needs Satisfaction Scale): Fragebogen zur Erfassung der Partnerschaftszufriedenheit	112
3.6.1.2 STAXI (State-Trait Anger Expression Inventory)	113
3.6.1.3 SD-Becker: Fragebogen zur Erfassung der seelischen Gesundheit	114
3.6.1.4 PSSO: Fragebogen zur Erfassung körperlicher Beschwerden	115
3.6.1.5 SDS-CM: Fragebogen zur sozialen Erwünschtheit	115
3.6.1.6 Fragebögen zum individuellen Coping	115
3.6.1.7 Fragebögen zum dyadischen Coping (FDC)	116
3.6.2 Fremdbeobachtungsdaten	117
3.7 Statistische Auswertung der Daten	119
3.8 Stichprobe	119
3.8.1 Demographische Variablen der Stichprobe	119
3.8.2 Zur Partnerschaftszufriedenheit unserer Stichprobe	120
3.8.3 Zur psychischen Befindlichkeit unserer Stichprobe	121
3.8.4 Zum körperlichen Befinden unserer Stichprobe	121
3.8.5 Zur Defensivität und sozialen Erwünschtheit unserer Stichprobe	122
3.8.6 Merkmale unserer Stichprobe bezüglich Ärger-Trait und Ärgerausdruck	122
3.8.7 Ergebnisse bezüglich der Motivation zur Teilnahme an der Untersuchung	123
3.8.8 Gesamtbeurteilung der Stichprobe	124
3.9 Ergebnisse zur Stresserzeugung	125
3.9.1 Stresseemotionen im Verlauf des EISI-Experiments	125
3.9.2 Belastungseinschätzungen im Verlauf des Experiments	126
3.9.3 Situationseinschätzungen im Verlauf des Experiments	128
3.9.4 Ursachen für die Belastung	129
3.9.5 Stressmotorik im Verlauf des Experiments	130
3.9.6 Diskussion der Ergebnisse zur Belastungserzeugung	131

3.10 Ergebnisse zur Ärgererzeugung	131
3.10.1 Diskussion der Ergebnisse zur Ärgererzeugung	133
3.11 Ergebnisse zur gerichteten Ärgererzeugung	134
3.11.1 Diskussion der Ergebnisse zur gerichteten Ärgererzeugung	136
3.12 Gesamtevaluation des EISI-Experiments	137
3.12.1 Überlegungen zur Validität des EISI-Experiments	137
3.12.2 Ethische Überlegungen zum EISI-Experiment	138
3.12.3 Kritik am EISI-Experiment	140
3.12.4 Implikationen für eine Verwendung des EISI-Experiments	140
4. ERGEBNISSE ZU BELASTUNGEN UND BELASTUNGS- BEWÄLTIGUNG IN PARTNERSCHAFTEN	141
4.1 Belastungen in Partnerschaften	141
4.2 Ursachen für Belastungen in Partnerschaften	144
4.3 Individuelle Belastungsbewältigung in Partnerschaften	147
4.3.1 Individuelle Belastungsbewältigung im EISI-Experiment	147
4.3.2 Individuelles Coping und Partnerschaftszufriedenheit	151
4.3.3 Die Bedeutung des individuellen Copings für die dyadische Interaktion	153
4.3.3.1 Dyadische Interaktion unter Stress	153
4.3.3.2 Der Einfluss des individuellen Copings als Moderator zwischen subjektivem Stresserleben und dyadischer Interaktion	156
4.3.3.2.1 Moderatoreffekte von einzelnen Copingstrategien zwischen subjektivem Stresserleben und dyadischer Interaktion	158
4.3.3.2.2 Moderatoreffekte von Copingmustern zwischen subjektivem Belastungserleben und dyadischer Interaktion	160
4.3.3.2.3 Kompensationseffekte adäquater Copingstrategien bei gleichzeitigem Auftreten ungünstiger Belastungsbewältigungsstrategien	161
4.3.4 Moderatorwirkung von individuellem Coping zwischen Alltags- belastungen und Partnerschaftszufriedenheit	162
4.3.5 Zusammenfassung und Diskussion der Ergebnisse zu Belastungen und individueller Belastungsbewältigung	163
4.4 Dyadisches Coping	166
4.4.1 Dyadisches Coping im EISI-Experiment	166
4.4.1.1 Ergebnisse zum fremdbeobachteten dyadischen Coping im EISI-Experiment	166
4.4.1.1.1 Dyadisches Coping und subjektive Belastung im EISI-Experiment	171
4.4.1.1.2 Kontingenz- und Sequenzanalysen im Rahmen des dyadischen Copings	174
4.4.1.1.2.1 Ergebnisse der Kontingenzanalysen zu dyadischem Coping	175
4.4.1.1.2.2 Ergebnisse der Sequenzanalysen zu dyadischem Coping	179
4.4.1.1.3 Geschlechtsunterschiede beim dyadischen Coping	182
4.4.1.1.4 Der Zusammenhang zwischen beobachtetem dyadischem	

Coping im EISI-Experiment und der Partnerschaftszufriedenheit _____	183
4.4.1.1.5 Moderatoreffekte von dyadischem Coping auf die Beziehung zwischen Stress und partnerschaftlicher Interaktion _____	185
4.4.1.1.6 Dyadisches Coping als Moderator zwischen Alltagsbelastungen und Partnerschaftszufriedenheit _____	187
4.4.1.2 Ergebnisse zu selbsteingeschätztem dyadischem Coping im EISI-Experiment __	188
4.4.1.2.1 Selbsteingeschätztes dyadisches Coping und Partnerschaftszufriedenheit ____	190
4.4.2 Dyadisches Coping im allgemeinen _____	191
4.4.2.1 Dyadisches Coping im allgemeinen und Partnerschaftszufriedenheit _____	191
4.4.2.2 Der Zusammenhang zwischen dyadischem Coping im allgemeinen und psychischer bzw. physischer Befindlichkeit _____	194
4.4.2.3 Der Zusammenhang zwischen dyadischem Coping im allgemeinen und soziodemographischen Variablen _____	195
4.4.2.4 Der Zusammenhang zwischen individuellem und dyadischem Coping _____	195
4.4.3 Copingdifferenzen zwischen den Partnern und Partnerschaftszufriedenheit ____	197
4.4.4 Zusammenfassung und Diskussion der Ergebnisse zum dyadischem Coping _____	197
5. FELDUNTERSUCHUNG _____	200
5.1 Fragestellung der Felduntersuchung _____	202
5.2 Ergebnisse zum Umgang mit täglichen Mikrostressoren in Alltagssituationen _____	202
5.2.1 Ergebnisse zu Situationseinschätzungen und Stresseemotionen _____	203
5.2.1.1 Ergebnisse zur Betroffenheit vom Stress _____	203
5.2.1.2 Ergebnisse zur Verursachung von Stress _____	204
5.2.1.3 Ergebnisse zu Einflussmöglichkeiten auf die Stresssituation _____	205
5.2.1.4 Situationstypen und Stresseemotionen _____	206
5.2.1.5 Situationseinschätzungsmerkmale als Prädiktoren für individuelles bzw. dyadisches Coping _____	208
5.2.2 Stresseemotionen und individuelles bzw. dyadisches Coping _____	212
5.3 Dyadisches Coping im Alltag und Partnerschaftszufriedenheit _____	213
5.4 Ergebnisse zur ökologischen Validität des EISI-Experiments _____	213
5.4.1 Repräsentativitätseinschätzungen während des EISI-Experiments _____	214
5.4.2 Vergleich des dyadischem Coping in den verschiedenen methodischen Zugängen (Fragebogen- versus Beobachtungsdaten) während des EISI-Experiments _____	215
5.4.3 Vergleich des dyadischem Copings im EISI-Experiment mit dem dyadischem Coping im natürlichen Alltag _____	217
5.5 Zusammenfassung und Diskussion der Ergebnisse _____	220

6. LÄNGSSCHNITTUNTERSUCHUNG	224
6.1 Ergebnisse der Längsschnittuntersuchung	225
6.1.1 Ergebnisse zu Auswirkungen des EISI-Experiments auf die Partnerschaft	225
6.1.2 Ergebnisse zu Auswirkungen von Belastungen und deren Bewältigung auf die Partnerschaftsqualität	228
6.1.2.1 Zusammenhang zwischen Belastungen zu t1 und der Partnerschaftsqualität nach 1 Jahr (t3) bzw. 2 Jahren (t4)	228
6.1.2.2 Zusammenhang zwischen Stresserleben im EISI-Experiment und der Partnerschaftsqualität nach 1 Jahr (t3) bzw. 2 Jahren (t4)	230
6.1.2.3 Zusammenhang zwischen individuellem und dyadischem Coping zu t1 und der Partnerschaftsqualität nach 1 Jahr (t3) bzw. 2 Jahren (t4)	230
6.1.2.4 Zusammenhang zwischen dyadischem Coping und der Partnerschaftsqualität nach 1 Jahr (t3) bzw. 2 Jahren (t4)	231
6.1.2.5 Zusammenhang zwischen Persönlichkeitsmerkmalen und der Partnerschaftsqualität nach 1 Jahr (t3) bzw. 2 Jahren (t4)	232
6.1.2.6 Zusammenhang zwischen Gesundheitsvariablen und der Partnerschaftsqualität nach 1 Jahr (t3) bzw. 2 Jahren (t4)	233
6.1.3 Die Bedeutung von Partnerunterschieden für die Partnerschaftsqualität	234
6.1.3.1 Ergebnisse zu Zusammenhängen zwischen Partnerunterschieden und der Partnerschaftsqualität nach 1 Jahr (t3)	234
6.1.3.2 Ergebnisse zu Zusammenhängen zwischen Partnerunterschieden und der Partnerschaftsqualität nach 2 Jahren (t4)	236
6.2 Pfadanalytische Überprüfung der Zusammenhänge zwischen Belastungen und Partnerschaftsqualität	236
6.3 Ergebnisse zur Partnerschaftsstabilität: Kann vorhergesagt werden, wer nach 1 bzw. 2 Jahren die Paarbeziehung auflöst ?	238
6.3.1 Trennungsprädiktion nach 1 Jahr	238
6.3.2 Trennungsprädiktion nach 2 Jahren	239
6.4 Zusammenfassung und Diskussion der Ergebnisse	240
7. ZUSAMMENFASSUNG UND DISKUSSION	243
7.1. Ergebnisse zum Stress-Partnerschaftsqualitäts-Modell	247
7.1.1. Ergebnisse zu Stress und Partnerschaftsqualität bzw. -stabilität	247
7.1.2 Ergebnisse zu individuellem Coping und Partnerschaftsqualität bzw. -stabilität	249
7.1.3 Ergebnisse zu dyadischem Coping und Partnerschaftsqualität bzw. -stabilität	250
7.2. Ergebnisse zum Stress-Coping-Prozess-Modell und unseren theoretischen Annahmen	252
7.2.1. Ergebnisse zu den diversen Einschätzungsprozessen	252

7.2.2. Ergebnisse zu Einflussfaktoren auf die Performanz von dyadischem Coping	254
8. BEWERTUNG UND AUSBLICK	257
9. LITERATURVERZEICHNIS	259