

Inhalt

<i>Der Traum vom besseren Leben</i>	7
Was Kinder über Träume denken	10
<i>Geschwisterstreit</i>	13
Die Geschichte von Todo und Minka	13
Ein neuer Anfang	16
Eine Typologie der Konflikte	17
Einen Konflikt beobachten	19
Konstruktive und kooperative Handlungsstrategien	24
Wie man Konflikte lösen kann	27
Wozu ein Konflikt gut sein kann	32
Was bedeuten Geschwister einander?	34
<i>Trödeln</i>	39
Die Geschichte von Hans dem Trödler	39
Das Beratungsgespräch	43
Hans wird größer	45
Die Veränderung des einen bedingt die Veränderung des anderen	47
Was sind »gute Eltern«?	50
Grundbedürfnisse und erlernte Bedürfnisse	54
Von der Hilflosigkeit zur Fähigkeit	58
Ich hab dich lieb	62
Die »innere Landkarte«	65
<i>Naschen</i>	67
Die Geschichte von Hanni der Naschkatze	67
Baby braucht Notarzt	69
In Resonanz sein	75
Über die Kunst, zuzuhören und zu reden	77
Dem Kind helfen, sich erreichbare Ziele zu setzen	81
Was heißt Problemzuordnung?	82
Die Ich-Botschaft	85

<i>Träumen</i>	88
Die Geschichte von Fred dem Tagträumer	89
Der umherspukende Geist des Vaters	93
Von der Kunst und Notwendigkeit des Träumens	98
Ermutigung	105
Was heißt: Konsequent sein?	108
Die Familienrunde	112
<i>Lügen</i>	117
Cilly vom anderen Stern	117
Der Storch und die Rose – ein Symbol für Liebe	124
Warum wird gelogen?	125
Ohne Lüge leben	128
Eine »galaktische Familie«	129
Der weiße Elefant	132
<i>Anhang</i>	137
Stichwort: Familientherapie	137
Familientherapeutische Beratungsstellen und Ausbildungsinstitute	142
Anmerkungen	142
Literatur	143