

Inhalt

9	0	Vorwort
11	1	Einleitung
13	2	Psychodynamische Sichtweise und Psychotherapie in der Alterspsychiatrie
15	2.1	Spezifische epidemiologische Aspekte, (Erst-)Manifestation und Verlauf neurotischer, reaktiver und psychosomatischer Krankheiten und psychotherapeutischer Behandlungsbedarf
20	2.2	Psychotherapie Älterer
24	2.3	Bisherige psychotherapeutische Versorgung Älterer
28	2.4	Psychotherapeutisch Tätige und ihre Probleme mit Älteren
35	3	Das Konzept des Forschungsprojektes, die Ver- änderungen und die Realisierung
37	3.1	Das ursprüngliche Konzept und die erste Ver- änderung
40	3.2	Das bewilligte Forschungsprojekt
41	3.3	Die Realisierung
44	4	Die Patienten
44	4.1	Zielsetzung und Aufbau der Gesamtdokumentation
45	4.1.1	Gesamtdokumentation: Fremdbeurteilung
46	4.1.2	Gesamtdokumentation: Selbstbeurteilung
47	4.1.3	Vollständigkeit der Gesamtdokumentation / methodische Anmerkungen
47	4.2	Patientendokumentation (PD) des Modell- programms Psychiatrie
48	4.2.1	Sozialstatus
49	4.2.2	Somatische und psychiatrische Diagnosen, frühere psychotherapeutische / psychiatrische Behandlungen
51	4.2.3	Zuweisung / Zugang
52	4.3	Rüstigkeit und derzeitige Beschwerden
52	4.3.1	Zur Rüstigkeit dieser Patientengruppe
52	4.3.2	Beschwerdeliste

53	4.3.2.1	Beschwerde„bild“
55	4.3.2.2	Abhängigkeit der Beschwerdehäufigkeit von Alter, Geschlecht, Diagnose und Therapieangebot/-verlauf
56	4.4	Probleme
56	4.4.1	„Konkrete“ Problembereiche (PD)
57	4.4.2	Intrapsychische und interpersonelle Probleme (Problemliste)
58	4.4.2.1	Problemumfang und Vergleich der Problemsicht Patienten / Therapeuten
60	4.4.2.2	Probleme in Abhängigkeit von den Variablen Alter, Geschlecht, Diagnosen und Therapieangebot/-verlauf
62	4.5	Psychische Struktur und psychosoziale Beziehungen im Selbst- und Fremdbild
62	4.5.1	Der Gießen-Test (GT)
64	4.5.2	Verteilung und Auswertungshinweise
65	4.5.3	Mittelwertsvergleich der Skalen im Selbstbild
70	4.5.4	Vergleich Selbsteinschätzung – Fremdeinschätzung
71	4.5.5	Auswertung der M- und E-Skalen
72	4.5.6	Ausführliche individuelle Interpretation eines Gießen-Tests
80	4.6	Neurosenpsychologische Diagnosen
80	4.7	Zusammenfassende Beurteilung
84	5	Psychotherapeutische Behandlungen
84	5.1	Einzelpsychotherapie
84	5.1.1	Allgemeine Aspekte und Zielsetzung
85	5.1.2	Psychotherapeutische Einzelbehandlungen
		Frau K, 59jährig, funktionelle Beschwerden bei depressiver Symptomatik Beispiel für eine erfolgreiche Kurzpsychotherapie
		Herr H., 60jährig, narzißtische Neurose mit phobischer und psychosomatischer Symptomatik Beispiel für eine teilweise erfolgreiche längerfristige Psychotherapie
		Herr U., 61jährig, mit depressiver Symptomatik Beispiel für ein nichtangenommenes Therapieangebot

		Frau I., 65jährig, reaktive depressive Ver- stimmung mit funktionellen Beschwerden Beispiel für eine erfolgreiche Kurzpsychotherapie
		Frau D., 67jährig, Zustand nach Suizidversuch Beispiel für ein nicht angenommenes Therapie- angebot
		Frau Z., 72jährig, Altersdepression Beispiel für eine längerfristige erfolgreiche Psychotherapie
99	5.1.3	Abschließende Anmerkungen
100	5.2	Gruppenpsychotherapie
100	5.2.1	Allgemeine Aspekte und Zielsetzung
102	5.2.2	Psychotherapiegruppe für neurotisch / reaktiv Erkrankte, Zielsetzung, Zusammensetzung, bisherige Dauer
107	5.2.3	Angebot einer Gruppenpsychotherapie mit über 60jährigen Suizidenten
110	5.2.4	Das Angebot einer Gruppenpsychotherapie für chronifizierte psychisch Kranke
113	5.2.5	Abschließende Anmerkungen
114	5.3	Familien-/paartherapeutische Hilfestellung
114	5.3.1	Allgemeine Aspekte und Zielsetzungen
115	5.3.2	Versuch einer Familientherapie mit einem älteren Indexpatienten
122	5.3.3	Ehepaar N. (62 und 50 Jahre) Beispiel einer Paartherapie
125	5.3.4	Abschließende Anmerkungen
127	6	Die Kooperation Institutsambulanz / Tagesklinik
127	6.1	Die Kooperation aus organisatorischer, kolle- gialer, affektiver und zeitlicher Sicht
131	6.2	Patientenzugänge und gegenseitige Patientensicht
133	7	Weitere Auswirkungen des Forschungsprojektes
133	7.1	Das Forschungsseminar
134	7.2	Supervisionserfordernisse
135	7.3	Weiterer Bedarf an Beratung und Hilfestellung
138	8	Ergebnisse und Empfehlungen
149	9	Tabellen
183	10	Literatur
189	11	Autoren