

# Inhalt

Vorwort.....	9
1. Einleitung.....	11
2. Theorien des Bewältigungsverhaltens.....	18
2.1 Das transaktionale Bewältigungsmodell von <i>Lazarus</i> .....	18
2.2 Das Bewältigungsmodell von <i>Haan</i> : Coping und Abwehr als komplementäre Prozesse.....	28
2.3 Das Reifungsmodell des Bewältigungsverhaltens von <i>Vaillant</i> .....	37
2.4 Neuere Entwicklungen.....	46
3. Neurobiologische Grundlagen des Coping (Bewältigungsverhalten) .....	48
3.1 Coping und das Leib-Seele-Problem.....	48
3.2 Neuroanatomische und biochemische Grundlagen des Coping .....	53
3.2.1 Methodik und Ergebnisse von Hirnfunktionsstudien.....	55
3.2.2 Neuroanatomie und Coping .....	59
3.2.3 Die Plastizität des Zentralnervensystems als Voraussetzung für adaptative Prozesse.....	61
3.2.4 Biochemie des Zentralnervensystems .....	64
3.2.5 Plastizität - Biochemie - Bewältigung.....	66
3.3 Neuroendokrinologie, Psychoneuroimmunologie und Coping .....	68
3.3.1 Neuroendokrinologie.....	68
3.3.1.1 Streß - Cortison - Coping.....	73
3.3.1.2 Streß - Hormonmuster - Coping.....	77
3.3.2 Psychoneuroimmunologie.....	80
3.3.2.1 Anatomische Grundlagen des Immunsystems .....	81
3.3.2.2 Wechselwirkungen zwischen Zentralnervensystem und Immunsystem.....	83
3.3.2.3 Streß - Bewältigungsverhalten und Immunsystem .....	88
3.4 Zusammenfassung .....	91
3.5 Literatur (zu Kapitel 3).....	93

4. Operationalisierungen des Bewältigungs- und Abwehrverhaltens.....	100
4.1 Selbsteinschätzung des Bewältigungsverhaltens.....	108
4.1.1 Die Coping-Skala von <i>Sidle/Moos/Adams/Cady</i> .....	108
4.1.2 Der "Illness Behaviour Questionnaire" (IBQ) von <i>Pilowsky/Spence</i> .....	112
4.1.3 Die Coping- & Defense-Skalen (CDS) von <i>Joffe/Naditch (Haan)</i> .....	119
4.1.4 Der Streßverarbeitungsfragebogen (SVF) von <i>Janke/ Erdmann/Kallus</i> .....	132
4.1.5 Die Coping-Items von <i>Pearlin/Schooler</i> .....	135
4.1.6 Die "Impact of Event Scale" (IES) und die "Impact of Study Stress Scale" (ISSS) von <i>Horowitz</i> .....	145
4.1.7 Der "Coping Questionnaire" und die "Ways of Coping Checklist" der Arbeitsgruppe um <i>Lazarus</i> .....	152
4.1.8 Die "Self-Control Schedule" (SCS) von <i>Rosenbaum</i> .....	161
4.1.9 Der "Health Opinion Survey" (HOS) von <i>Krantz/ Baum/Wideman</i> .....	164
4.1.10 Der Coping Questionnaire von <i>McCrae</i> .....	168
4.1.11 Die Coping-Skala von <i>Gilbert/Holohan</i> .....	171
4.1.12 Die "Psychosocial Adjustment to Illness Scale" (PAIS) von <i>Kaplan de-Nour (Derogatis)</i> .....	176
4.1.13 Das "Antidepressive Behavior Measure" (ABM) von <i>Parker/Brown</i> .....	180
4.1.14 Die Coping-Skala von <i>Moos/Cronkite/Billings/Finney</i> .....	184
4.1.15 Die "Courtauld Emotional Control Scale" (CECS) von <i>Watson/Greer</i> .....	192
4.1.16 Der präoperative Coping-Fragebogen von <i>Böhm/Dony</i> .....	195
4.1.17 Die Operationalisierung der Bewältigung von Ärger und Feindseligkeit von <i>Harburg/Blakelock/Roeper</i> .....	200
4.1.18 Die "Coping Humor Scale" von <i>Martin/Lefcourt</i> .....	203
4.1.19 Die "Preoperative Coping Scale" von <i>Sime</i> .....	206
4.1.20 Die "Regressive Coping Checklist" von <i>Kobasa</i> .....	208
4.1.21 Der "Antidepressive Activity Questionnaire" von <i>Rippere</i> .....	210
4.1.22 Die "Liste antidepressiver Verhaltensweisen" von <i>Hautzinger</i> .....	213
4.1.23 Der Freiburger Fragebogen zur Krankheitsverarbeitung (FKV) von <i>Muthny</i> .....	215

4.2	Fremdeinschätzungen des Bewältigungsverhaltens .....	219
4.2.1	Der thematische Apperzeptionstest von <i>Coelho/Silber/Hamburg</i> .....	219
4.2.2	Die Skalen zur Fremd- und Selbsteinschätzung der Adaptationsprozesse und der emotionalen Verfassung bei Herzpatienten von <i>Davies-Osterkamp/Salm</i> .....	223
4.2.3	Die inhaltsanalytische Bestimmung des Bewältigungs- verhaltens von <i>Ramshaw/Stanley</i> .....	231
4.2.4	Die Berner Bewältigungsformen von <i>Heim et al. (BEFO)</i> .....	235
4.3	Selbsteinschätzungen des Abwehrverhaltens.....	239
4.3.1	Das Defense Mechanism Inventory (DMI) von <i>Gleser/Thilevich</i> und der Fragebogen zu Konfliktbewältigungsstrategien von <i>Hentschel/Hickel/Wiemers (FKS)</i> .....	239
4.3.2	Die "Repression Sensitization Skala" von <i>Krohne</i> .....	246
4.3.3	Der "Life Style Index" von <i>Plutchik/Kellerman/Conte</i> .....	250
4.3.4	Der Fragebogen zur Erfassung kognitiver Bewältigungsstrategien von <i>Rösler/Kühl</i> .....	256
4.3.5	Die Abwehrskalen von <i>Heilbrun</i> .....	260
4.3.6	Der Fragebogen zur Erfassung von Abwehrmechanismen und Abwehrstilen von <i>Bond/Gardner/Christian/Sigal</i> .....	265
4.4	Fremdeinschätzungen des Abwehrverhaltens .....	270
4.4.1	Die Fremdratings adaptiver Abwehrmechanismen von <i>Vaillant</i> .....	270
4.4.2	Die "Ego Profile Scale" von <i>Semrad/Grinspoon/Feinberg</i> .....	275
4.4.3	Die "Denial Scale" (HCDS) von <i>Hackett/Cassem</i> .....	278
5.	Zusammenfassung und Schlußfolgerungen .....	282
6.	Literatur .....	285
	Untersuchte Krankheits- und Belastungssituationen .....	295