

Inhaltsübersicht*

1. Juttas Weg in die Selbsthilfegruppe 7
 2. Zur Geschichte der Selbsthilfegruppenbewegung 43
 3. Beschreibung der Selbsthilfegruppen 71
 4. Was geschieht in Selbsthilfegruppen? 99
 5. Gruppenbildung 159
 6. Erfahren statt Geführtwerden 203
 7. Werte und Prinzipien der Gruppenselbstbehandlung 237
 8. Das Gesamttreffen 281
 9. Zur Bedeutung der Selbsthilfegruppen 327
- Anhang 377
- Literaturanmerkungen 379
 - Literaturverzeichnis 387
 - Selbsthilfegruppen-Organisationen in den USA 401
 - Selbsthilfegruppen-Organisationen in der Bundesrepublik
Deutschland 417
 - * Ausführliches Inhaltsverzeichnis 442