

Inhaltsverzeichnis

<i>Vorwort</i>	9
<i>Das Schleudertrauma: eine Einführung</i>	13
Unfallereignis	14
Ort der Gewalteinwirkung/Verletzung	16
Klinische Betrachtungsweise und Untersuchungsverfahren	19
Vergleichbarkeit der Forschungs- und Untersuchungsansätze	27
Beschwerdebild	29
Somatische Symptome	29
Neuropsychologische Symptome	31
Psychische Symptome	34
Definitionen und klinische Klassifikationen	41
Heilungschancen	47
Neurophysiologische Mechanismen	49
Individuelle Vulnerabilität	49
Somatische und psychische Faktoren	50
<i>Fallkonzeption und Falldarstellung</i>	53
Wissenschaftstheoretische Überlegungen	53
Grundlagen qualitativer Forschung	54

Grundlagen der Fallkonzeption und Falldarstellung	57
Datengewinnung	59
Methode des «problemzentrierten Interviews»	59
Methode des «Strukturkonzeptes und der Interpretationspraxis der objektiven Hermeneutik»	61
Falldarstellung	73
Informationen vor Beginn der Psychotherapie	73
Angaben zum Unfallhergang	74
Differentialdiagnostische Angaben	74
Medizinische Befunde	74
Neuropsychologische Befunde	74
Psychische Befunde	75
Beurteilung	75
Anmeldeverfahren	76
Erstkontakt	77
Inhalte des Erstgesprächs	77
Vorläufige Indikation und Kontraindikation	79
Patientenmerkmale	79
Aktuelle Lebenssituation	80
Biographie	83
Persönlichkeitsbereich	83
Wichtigste positive Absichten	85
Absichten oder Ziele einer Veränderung durch die psychologische Psychotherapie (Erfolgserwartung)	85
Wichtigste Stressoren	85
Problemsicht / Aufnahmebereitschaft	86
Was kann der Patientin helfen, sich in den während der Therapie definierten Aspekten zu verbessern?	86
Therapeutischer Kontrakt	87
Therapie-Setting	87
Kostenträger	87
Dauer der Therapie	87
Anzahl der Beteiligten an der therapeutischen Intervention	88
Problemanalyse und therapierelevante Diagnostik	88

Differentialdiagnostik	88
Problem- bzw. Verhaltensdiagnostik	88
Therapieziele und Therapieplan	93
Beziehung Therapeutin/Patientin	93
Einsichtsvermittlung	94
Veränderung	95
Erhaltung	98
Zusammenfassende Beurteilung des Therapieverlaufs	100
Therapieevaluation	106
<i>Modell und Theorie zur Psychotherapie</i>	109
Anforderungen an die psychotherapeutische Arbeit mit Patienten nach MTH	109
Psychotherapeutische Versorgungslage	109
Anwendungsbereich der Psychotherapie	111
Methodenorientierung in der Psychotherapie	111
Kosten-und-Nutzen-Analyse	114
Interdisziplinäre Zusammenarbeit	116
Anforderungen an Psychotherapeuten und deren Ausbildung ..	119
Psychotherapie nach milder traumatischer Hirnschädigung	123
Formale Merkmale der Intervention	125
Anzahl der Beteiligten an der therapeutischen Interaktion ..	125
Interventionsebenen	126
Interventionsorganisation	126
Dauer der Therapie	126
Interventionsmodule	127
Modul «Beziehungsgestaltung Therapeut/Patient»	127
Modul «Informationen geben»	130
Modul «Problembewusstsein schaffen»	131
Modul «Problembewältigung»	132
Interventionsmethoden	134
Methode der rational-emotiven Therapie	135
Methode des Gedankenstopps	139

Methode des Selbstwahrnehmungstrainings	140
Methode der Selbstkontrolle	140
Zusammenfassende Betrachtung der ausgewählten Methoden	141
Psychotherapieleitfaden und Struktur der Psychotherapie	141
Informationen vor Therapiebeginn und Anmeldeverfahren	141
Indikation und Kontraindikation	142
Erster Kontakt	143
Problemanalyse und therapierrelevante Diagnostik	144
Therapieziele und deren Erreichbarkeit	146
Therapieplanung	148
Therapieverlauf	149
Therapieevaluation	149
Theoretischer Hintergrund zur Psychotherapie nach milder traumatischer Hirnschädigung	150
 <i>Literatur</i>	 157
 <i>Anhang</i>	 171
Informationen für Betroffene einer milden traumatischen Hirnschädigung («Schleudertrauma») und deren Angehörige	171
Psychotherapieleitfaden	174
Verzeichnis der Abkürzungen	179