

Inhalt

Vorwort 5

Einführung

Von *Harald Blonski* 13

Ängste und Angststörungen im Alter

Von *Andreas Maercker* 32

Ängste 34

Ängstlichkeit 37

Angststörungen 39

 Spezifische Phobien 41

 Soziale Phobien 41

 Agoraphobien 42

 Panik 44

 Zwangsstörungen 45

 Generalisierte Angststörung 45

 Posttraumatische Belastungsstörung 46

Grundlagenforschung zu Angststörungen 47

Angststörungen im Zusammenhang mit anderen
Krankheiten 50

 Angst und Depression 50

 Angst und Demenz 51

 Angst und körperliche Krankheiten 52

Der Umgang mit Angst im Alter:

medizinische und psychotherapeutische Ansätze

Von *Johannes Kemper* 55

Was ist Angst im Alter? 56

Angst ist kein einheitliches Gefühl	56
Ist die Angst im Alter mangelhafte Informationsverarbeitung?	57
Ist die Angst im Alter Ausdruck lebenslanger Verschwendung?	58
Ist Angst eine Form der Hilflosigkeit?	59
Angst vor der positiven Resignation	60
Die Angst im Alter ist kein äußerer Vorgang, sondern ein innerer	61
Angst vor der Lebensbilanz	62
Leben heißt Brücken schlagen (Benn)	63
Medizinische Aspekte	64
Angst als Dauerfeuer von Gehirnzentren	64
Angst als Regulationsversuch	67
Gesichter der Angst	68
Körperliche Ursachen der Angst	69
Angst – ein Grundgefühl des Alters	70
Angst vor Hilflosigkeit	71
Die Angst, Realitäten anzunehmen	71
Formen der Angst	72
Welchen Sinn hat die neurotische Angst?	74
Welche Behandlungsformen gibt es?	74
Behandlung bei phobischen Störungen	80
Behandlung bei Panikstörungen	82
Behandlung bei generalisierten Angststörungen	84
Behandlung bei Angst und depressiver Störung, gemischt	85
Angst im Alter aus psychiatrischer Sicht	
Diagnostische und therapeutische Perspektiven Von <i>Reinhard J. Boerner</i>	92
Angstsyndrome im Alter – differentialdiagnostische Überlegungen	94
Epidemiologie der Angststörungen	99

Mögliche Ursachen von Angststörungen	101
Therapeutische Perspektiven	104
Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten	104
Verhaltenstherapeutischer Ansatz	108
Integrativer Behandlungsansatz	110
Kasuistik	112
Ausblick	115

Angst und Alter: eine psychoanalytische Annäherung

Von <i>Eike Hinze</i>	118
Kann die Psychoanalyse überhaupt etwas zu diesem Thema beisteuern?	118
Psychoanalyse und Angst	120
Psychoanalyse und Alter	122
Angst und Alter	125
Die Angst vor dem Alter	129
Angst, Verleugnung und Weisheit	133

Wege der Behandlung gegen Angst und Aggression bei Demenz

Von <i>Martin Haupt</i>	137
Psychologische Entstehungsmechanismen von Angst und Aggression bei Demenz	138
Therapeutische Strategien	141
Medikamentöse Strategien	141
Psychotherapeutische Strategien	143

Teilstationäre und ambulante Behandlungsstrategien bei Angststörungen im Alter

Von <i>Michael Osterheider</i> und <i>Johannes Pach</i>	151
Epidemiologische Aspekte	152
Multidimensionale Behandlungskonzepte	154
Angehörigenarbeit	157

Verhaltenstherapie	158
Ambulante Versorgung	160
Institutionelle Angebote im ambulanten Bereich	162
Mit Angst umgehen in der stationären Altenhilfe	
Von <i>Ingrid Ullrich</i>	167
Typische Ausdrucksformen der Angst bei AltenheimbewohnerInnen	168
Angst als Reaktion auf den Heimeinzug	169
Heimanmeldung und Übersiedlung ins Altenheim am Beispiel von Frau Z.	169
Heimeinzug am Beispiel von Frau A.	173
Angstgründe und Angstreduktion bei Heimeinzug	174
Vorschläge zum Umgang mit der Angst im Heimalltag	177
Mit Angst umgehen in der häuslichen Krankenpflege	
Von <i>Ingrid Weiss</i>	182
Tätigkeiten im Hinblick auf den pflegebedürftigen alten Menschen	183
Tätigkeiten im Hinblick auf den pflegenden Angehörigen	184
Aspekte der Angst in der häuslichen Pflege	186
Schonung der anderen oder Angst vor der Wahrheit?	186
Angst vor Veränderung	187
Angst, schuldig (geworden) zu sein	189
Angst aus Scham und Abhängigkeit	190
Angst um die „Finanzen“, Macht und Rache	192
Angst vor neuen Rollen	193
Angst vor Überforderung	197
Begleiten in Zeiten des Krankseins	199
Begleitung der Pflegenden	200

Glaube und Angst – Erfahrungen eines Seelsorgers	
<i>Von Helmut Schneider-Leßmann</i>	203
Vor-Urteile	203
Last des Glaubens	206
Keine Angst vor der Angst	208
Vom Menschsein	209
Der Segen des Schattens	212
Wahrnehmungen	216
Ängste – und wie sie begegnen	217
Zur Last fallen	217
Mangel an gelebtem Leben	219
Verlassen sein	219
Das Sterben	221
Lebensbilanz	222
Selbstentfremdung	223
Wege durch die Angst	224
Bleibet hier und wachet mit mir	225
Ich gedenke der alten Zeiten, der vergangenen Jahre	228
Kleine Angst riesengroß	230
Vorweggenommen in ein Haus aus Licht	231
Sachregister	235
Die Autoren	237