

# Inhaltsverzeichnis

Statt einer Einleitung	7
<b>Teil I Vom beglückenden Wesen des Spiels</b>	
1. Die Suche nach dem Glück	10
2. Historische Rückblicke	13
3. Der Hintergrund heute	15
4. Die Antwort der Jugend	23
5. Spiel als Möglichkeit seelischen Ausgleichs	27
6. Spiele sind Ausdrucks- und Kommunikationsmittel	30
7. Was bedeutet Spielen?	36
<b>Teil II Spiele und Spieler</b>	
8. Der Spaß am Spiel	46
9. Drei Spielkategorien	48
10. Tiefenpsychologische Aussagen über das Spiel	56
11. Familienspiele – als heitere Ventile	61
12. Rollen- und Gruppenspiele – Spiel als Therapie	65
13. Zum Ausklang	81
Literaturverzeichnis	84