

Inhaltsverzeichnis

1 Stand der Forschung

1.1	Neurodermitis aus dermatologischer Sicht.....	1
1.1.1	Ursachen und Verlauf.....	1
1.1.2	Leitsymptom Juckreiz	5
1.1.3	Dermatologische Behandlung	6
1.1.4	Informationsdefizit und Krankheitsprophylaxe.....	7
1.2	Psychologische Probleme	8
1.2.1	Einfluß psychischer Belastungen auf den Krankheitsverlauf	8
1.2.2	Krankheitsbewältigung und Persönlichkeit	9
1.2.3	Kratzen aus verhaltenstheoretischer Sicht.....	11
1.2.4	Auswirkungen der Erkrankung auf soziale Beziehungen	13
1.3	Psychologische Behandlungsansätze	15
1.3.1	Verhaltenstherapeutische Ansätze.....	15
1.3.2	Hypnose und autogenes Training	17

2 Verhaltenstherapeutisches Gruppenprogramm

2.1	Konzeption	19
2.1.1	Maßnahmen zum Abbau von Kratzen	21
2.1.2	Entspannungs- und Imaginationsübungen.....	22
2.1.3	Verhaltenstraining zur sozialen Kompetenz und Kommunikation	24
2.2	Durchführung	26
2.2.1	Vorgespräch	26
2.2.2	Therapeutisches Basisverhalten.....	37
2.2.3	Gruppensitzungen.....	43
2.2.4	Häufige Probleme	114

3 Dermatologisches Schulungsprogramm

3.1	Konzeption	119
3.1.1	Informationsvermittlung in Patientengruppen	119
3.1.2	Ein präventiver Ansatz bei Neurodermitis	119
3.2	Durchführung	121
3.2.1	Vorgespräch	121
3.2.2	Therapeutisches Basisverhalten.....	124
3.2.3	Gruppensitzungen.....	126

XII Inhaltsverzeichnis

4 Autogenes Training

4.1	Konzeption	185
4.1.1	Die Übungen der Grundstufe	185
4.1.2	Spezifische Formeln für Neurodermitis	186
4.2	Durchführung	188
4.2.1	Vorgespräch	188
4.2.2	Therapeutisches Basisverhalten	191
4.2.3	Gruppensitzungen	193
4.2.4	Häufige Probleme bei Entspannungsübungen	230

Anhang: Materialien für den Gruppenleiter

A.	Leitfaden für das Vorgespräch	233
B.	Anamnesebogen	234
C.	Marburger Neurodermitis-Fragebogen	237

Literatur	243
------------------------	-----