

Inhalt

Einleitung	7
1 Persönlichkeit und non-verbales Verhalten¹⁾	9
1.1 Einleitung	9
1.2 Persönlichkeit und non-verbale Signale	10
1.3 Körpersprache	13
1.4 Kleidung	39
1.5 Farben	47
1.6 Schmuck	56
2 Persönlichkeit und verbales Verhalten¹⁾	65
2.1 Einleitung	65
2.2 Verstehen durch Zuhören	68
2.3 Gesprächskiller	72
2.4 Gespräche und Emotionen	80
2.5 Gespräche in Gruppen	88
2.6 Streitgespräche	107
3 Persönlichkeit und selbstbewußtes Verhalten¹⁾	141
3.1 Einleitung	141
3.2 Überwindung der Angst	142
3.3 Selbstbewußtsein ohne Aggressivität	161
3.4 Beliebt werden und Erfolg haben	182
Literaturverzeichnis	203

1) Diesem Kapitel ist eine Inhaltsübersicht vorangestellt.