

Vorwort 1, 2
 Branchenverzeichnis / Impressum 5
 Stichwortverzeichnis 6

1. Allgemeine Informationen und Beratung

1.1 Allgemeine Informationen 7
 1.2 Bürgerbüro 7
 1.3 Referat für Soziale Angelegenheiten /
 Seniorenbüro 8
 1.4 Aktionsbündnis Senioren-Sicherheit (ASS) . . 10
 1.5 Wohlfahrtsverbände 10
 1.6 Soziale Beratungsstellen 11

2. Aktiv im Alter | Bildung | Kultur | Freizeit

2.1 Allgemein 12
 2.2 Bildungseinrichtungen 12
 2.3 Stadtbibliothek 13
 2.4 Musikschule / Chöre 13
 2.5 Museum / Stadtarchiv 14
 2.6 Kulturbüro 14
 2.7 Kirchengemeinden 14
 2.8 Begegnungsstätten und Treffpunkte 16
 2.9 Sport 17
 2.10 Seniorenreisen 18
 2.11 Freizeitaktivitäten / ZWAR-Gruppen 18
 2.12 Freiwilligen Agentur 19
 2.13 Politische Aktivitäten 20

3. Wohnen im Alter

3.1 „Älter werden“ 23
 3.2 Seniorenzentren 23
 3.3 Seniorenwohnungen 25
 3.4 Wohnberatung 25

4. Hilfen und Entlastungen für zu Hause

4.1 Hilfe zu Hause 27
 4.2 Hausnotrufdienste 27
 4.3 Mahlzeitendienste 27
 4.4 Fahrdienst für Behinderte 28
 4.5 Kleiderkammer 29
 4.6 Langenfelder Tüte® 29
 4.7 Blinden- und Sehbehindertenverein 30
 4.8 Haushaltsnahe Dienstleistungen 30

5. Gesundheit und Pflege

5.1 Pflegeberatung 31
 5.2 Kurzzeitpflege 31
 5.3 Urlaubs- und Verhinderungspflege 33
 5.4 Tagespflege 33
 5.5 Ambulante Dienste / Pflegedienste 33
 5.6 Hilfen für psychisch Kranke 34
 5.7 Notfallpraxis / Krankenhaus 35
 5.8 Selbsthilfegruppen 35

6. Demenz

6.1	Die Krankheit Demenz	37
6.2	Diagnostik und Behandlung	37
6.3	Demenzberatung	38
6.4	Stundenweise Betreuung zu Hause	38
6.5	Betreuungsgruppen	39
6.6	Finanzierung von Betreuungsleistung	40
6.7	Gesprächsgruppen für Angehörige	40
6.8	Tagespflege	41
6.9	Qualifizierungskurse für Ehrenamtliche und Angehörige	42
6.10	Wohnberatung für Demenz	43
6.11	Netzwerk Demenz	43

7. Beratung in Einzelfragen

7.1	Individuelle Beratungen	45
7.2	Gesetzliche Betreuung	45
7.3	Vorsorgevollmacht / Patienten- / Betreuungsverfügung	47
7.4	Dokumente und Papiere	48
7.5	Testament	48
7.6	Rentenangelegenheiten	48
7.7	Schuldnerberatung	49
7.8	Schwerbehindertenangelegenheiten	49
7.9	Verbraucherberatung	50
7.10	Beratungs- und Prozesskostenhilfe	50
7.11	Hospizarbeit	51
7.12	Sterbefall	51
7.13	Friedhöfe in Langenfeld	53
7.14	Schiedsleute in Langenfeld	53

8. Gesetzliche Sozialleistungen – finanzielle Hilfen

8.1	Leistungen der Sozialhilfe	54
8.2	Grundsicherungsleistungen 4. Kapitel SGB XII	55
8.3	Grundsicherung für Arbeitssuchende	56
8.4	Rundfunk- und Fernsehgebührenermäßigung	56
8.5	Telefonkostenermäßigung	57
8.6	Wohngeld	57
8.7	Wohnberechtigung	58

9.	Wichtige Telefonnummern	59
----	-----------------------------------	----