

INHALTSVERZEICHNIS

VORBEMERKUNG	10
»DER ARZT IST NUN IM BEGRIFF ...«	11
»ES GIBT KEINE ALTERSKRANKHEITEN«	16
»VERSCHAFFT UNS EINE ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFT!«	18
»URSACHEN UNBEKANNT«	26
DER GROSSE FASTENMARSCH	31
»WANDELNDE LEGUMINOSEN«	41
»EINE GUTE SPEISE, FAST WIE FLEISCH«	46
WIEVIEL NAHRUNG BRAUCHT DER MENSCH?	52
DIE ROHKOSTFORSCHUNGEN VON EPPINGER UND KAUNITZ	55
LÄNGST FÄLLIGE NEUPRÜFUNG DER NATURHEILKUNDE	63
DIE VERDAUUNGS-LEUKOZYTÖSE	68
DIE TARAHUMARA	72
VOLLGESUNDHEIT BEI »HUNGERKOST«	77
GRÖSSTE LEBENSLEISTUNG MIT GERINGSTER NAHRUNGSMENGE	83
KNAPPE KOST – LANGES LEBEN	88
GRÖSSTER MILCHERTRAG BEI KNAPPSTER FÜTTERUNG!	91
PROF. EIMERS ROHKOST-SPORTSTUDENTEN	93
HINDHEDE	97
DAS CHITTENDEN-EXPERIMENT	104
DIE ERGEBNISSE VON OSAKA	107
GOMS	112

VORKRIEGS-CHINA	120
DIE BANTU-UNTERSUCHUNG	127
DIE JAVA-UNTERSUCHUNGEN	131
MEXIKO – »DREIERLEI HUNGER«	135
WIE DIE WIKINGER SICH ERNÄHRTEN	140
ESKIMOERNÄHRUNG UND -GESUNDHEIT	144
JERSEY	157
PORTONICO	159
DER EIWEISSMINIMUM-VERSUCH RHYN-ABELIN	162
SACHREGISTER	165