

# Inhaltsverzeichnis

<b>Geleitwort</b> .....	13
<b>Vorwort</b> .....	17
Vorwort zur 2. Auflage .....	19
Vorwort zur 3. Auflage .....	19
Vorwort zur 4. Auflage .....	20
<b>1. Einleitung und Einführung: Die Entdeckung der Geschwister</b> .....	21
Einleitung .....	21
Geschwister – ein (immer noch) vernachlässigter Faktor .....	25
Zur individuellen Bedeutung von Geschwistern .....	30
Die allmähliche Entdeckung von Geschwistern .....	32
Kurze Beispiele aus der Literatur .....	38
Geschwister und Anamnese .....	43
<b>2. Rollen, Nischen, Konstellationseffekte und individuelle Deutungsmuster</b> .....	47
Einleitung .....	47
Geschwisterkonstellation und persönlichkeitsabhängige Verarbeitung .....	51
Identische oder individuelle Umwelt, gemeinsame (geteilte) oder nichtgemeinsame (nichtgeteilte) Umwelt? .....	58
Das älteste Kind .....	63
Das zweitgeborene Kind .....	85
Mittlere und spätere Kinder .....	89
Das jüngste Kind .....	93
Kinder ohne Geschwister (Einzelkinder) .....	103

Andere Positionen, Konstellationen und Faktoren . . . . .	116
Die Bedeutung der «tendenziösen Wahrnehmung» und die «Grundmeinungen» . . . . .	118
Geschwister und Sprache . . . . .	124
Nischen, Geschwisterrollen und Komplementärrollen . .	125
<b>3. Wichtige Einflussfaktoren auf Geschwisterbeziehungen . . . . .</b>	<b>141</b>
Absolutes Alter der Familienmitglieder . . . . .	142
Altersdifferenz zwischen den Geschwistern . . . . .	142
Geschwisterzahl, Familiengröße . . . . .	144
Geschwisterzusammensetzung . . . . .	145
Geburtsrangplatz . . . . .	145
Wohnort, soziokulturelles und sozioökonomisches Umfeld, Religion . . . . .	145
Individuelles Verhältnis der Eltern zu den einzelnen Geschwistern . . . . .	146
Bevorzugung und Benachteiligung durch Eltern bzw. Elternteile . . . . .	146
Partnerersatz und Parentifizierung . . . . .	147
Erziehungsstil der Eltern . . . . .	149
Partnerbeziehung der Eltern . . . . .	153
Körperbau . . . . .	153
Fantasien und Erwartungen der Eltern vom einzelnen Kind . . . . .	153
Geschwistersituation/Geschwisterbeziehung und Geschwisterposition der Eltern . . . . .	154
Außerfamiliäre Bezugspersonen . . . . .	155
Freunde der Geschwister, Peers . . . . .	155
Charakter/Persönlichkeit und besondere Merkmale der Geschwister . . . . .	156
Kritische Lebensereignisse . . . . .	157
Krankheiten, Behinderung und Tod von Geschwistern . . . . .	161

Alkohol und Drogen .....	163
Weitere moderierende und protektive Faktoren .....	164
<b>4. Geschwister und ihre Bedeutung füreinander .....</b>	<b>167</b>
Ein reichhaltiges Beziehungsfeld .....	168
Horizontal-symmetrische Beziehungserfahrungen .....	175
Modelle, Vorbilder, Identifikationsobjekte, Abgrenzungsobjekte .....	183
Ein bisschen Über-Ich: Geschwister als Fortsetzer und Stellvertreter elterlicher Erziehungstätigkeit .....	190
Rivalen .....	191
Freunde, HelferInnen, Vertraute, TrostspenderInnen ..	191
Verbündete .....	195
Zärtlichkeitsbedürfnisse, Liebesobjekte und erotische Objekte .....	196
BeziehungspartnerInnen .....	200
Projektionsfiguren, Objekte der Verschiebung von Feindseligkeit und Aggression .....	201
Loyalität .....	203
Empathie .....	203
HelferInnen bei der Bewältigung von wichtigen Entwicklungsaufgaben .....	205
Gegenmodelle .....	207
Spiegel des eigenen Verhaltens .....	208
Geschwister und Berufswahl .....	210
Vielfältige Sozialisationsprozesse zwischen Geschwistern .....	212
Einige Gemeinsamkeiten von Geschwisterbeziehungen	212
Geschwister als Überlebenshelfer .....	213
Der Verlust eines Geschwisters durch Suizid .....	216
<b>5. Bevorzugung, Benachteiligung und Rivalität .....</b>	<b>221</b>
Eifersucht – und die zentrale Rolle der Eltern .....	222
Unbewusste Vorlieben und Abneigungen der Eltern ...	233

Geschwisterübertragungen .....	240
Die Passung Kind-Eltern .....	242
Unbewusste Selbst- und Wunschbilder und Delegation .....	243
Wahrnehmungsverzerrung .....	245
Vor- und Nachteile von Bevorzugungen .....	246
Folgen für die benachteiligten Kinder .....	248
Gründe für die Ablehnung von Kindern .....	253
Zwei weitere Rivalitätsaspekte .....	256
Rivalitätspalette .....	256
Gesellschaftlich-kulturelle Einflüsse .....	261
Benachteiligte begabte Schwestern berühmter Männer	263
Worüber streiten Geschwister? .....	265
«Streittypen» in rivalisierenden Auseinandersetzungen zwischen Geschwistern .....	267
Die konstruktive Seite von Rivalität .....	269
Das elterliche Erziehungsverhalten in der Erinnerung erwachsener Geschwister .....	274
Der elterliche Umgang mit Geschwistern (mit Fragebogen) .....	275
<b>6. Fallgeschichten aus unterschiedlichen Perspektiven ..</b>	<b>279</b>
Die Perspektive jüngerer Geschwister .....	279
Die Perspektive ältester Geschwister .....	288
Die Perspektive mittlerer Geschwister .....	292
<b>7. Die Freud-Adler-Kontroverse auf dem Hintergrund ihrer persönlichen Geschwisterproblematik .....</b>	<b>297</b>
Freud und Adler:	
Nicht nur zwei unterschiedliche Charaktere .....	297
Die Geschwisterkonstellation bei Sigmund Freud und Adlers «Abfall» .....	299
Die Geschwisterkonstellation bei Alfred Adler .....	309

<b>8. Geschwister und Geschlecht</b> .....	313
Geschwister gleichen Geschlechts am Beispiel von Zwillingen .....	314
Geschwister unterschiedlichen Geschlechts .....	316
Drei Fallbeispiele .....	318
Weitere Aspekte .....	323
<b>9. Geschwisterbeziehungen zwischen Nähe-Intimität und Distanz-Feindschaft</b> .....	327
Grundmuster emotionaler Beziehungen von Geschwistern (Beziehungsmodi) .....	327
Identifikationsmodi und Vergleichsprozesse von Geschwistern .....	330
Welche Faktoren führen zu nahen oder distanzierten Geschwisterbeziehungen? .....	339
<b>10. Geschwisterübertragungen im Erwachsenenalter und ihre möglichen Folgen</b> .....	351
Einleitung .....	351
Geschwister und Partnerwahl .....	354
Einflüsse der Eltern .....	356
Neuinszenierungen und Projektionen .....	358
Das Ausleben ungelöster eigener Anteile .....	362
Zu viel Verantwortung .....	364
Denkanstöße für Lehrpersonen und AusbilderInnen ..	367
Was nützt die Beschäftigung mit der eigenen Geschwistersituation? .....	372
<b>11. Möglichkeiten und Grenzen neuer Geschwister- beziehungen im Erwachsenenalter</b> .....	377
Der Auszug des Bruders .....	377
Die Bedeutung eingeübter Rollenmuster .....	378

Hilfreiche Voraussetzungen für neue Geschwisterbeziehungen .....	379
<b>12. Persönliche Reflexionen über eigene Geschwistererfahrungen .....</b>	<b>393</b>
Was können Geschwister für die persönliche Entwicklung bedeuten? 26 kurze Beispiele .....	394
<b>13. Anhang für die Praxis: Fragebogen und Familienkonstellationschema .....</b>	<b>419</b>
Vorbemerkungen .....	419
Fragebogen A: Geschwisterbeziehungen und -rollen in der Kindheit und Jugend .....	422
Fragebogen B: Geschwisterlicher Umgang in der Kindheit und Jugendzeit .....	423
Fragebogen C: Geschwisterbeziehungen im Erwachsenenalter .....	426
Fragebogen A: Geschwisterbeziehungen und -rollen in der Kindheit und Jugend, Antworten von Frau M. ...	428
Fragebogen C: Geschwisterbeziehungen im Erwachsenenalter, Antworten von Frau M. ....	432
Fragebogen D: Dominierende Themen in der Geschwisterbeziehung .....	435
Darstellungen von Familienkonstellationen .....	436
Individualpsychologische Ansätze .....	436
Systemische und testpsychologische Ansätze .....	438
Das Familienkonstellationschema (FKS) .....	441
Die Entwicklung einer Familienkonstellation .....	441
Familienkonstellation von Familie Zürcher .....	446
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>449</b>
Verwendete Fachliteratur .....	449
Autobiografische Darstellungen von Geschwisterbeziehungen .....	460

Empfehlenswerte Romane und Erzählungen zu Geschwisterbeziehungen .....	460
Eine Auswahl empfehlenswerter Kinderbücher zum Thema Geschwister .....	460
Empfehlenswerte Filme zu Geschwisterbeziehungen ...	465
Internetadressen .....	465
<b>Namenverzeichnis .....</b>	<b>467</b>
<b>Sachwortverzeichnis .....</b>	<b>470</b>