

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einführung	9
1. Kapitel	
Bindung, Verlust und die Traueraufgaben	14
– Bindungstheorie	14
– Ist Verlustkummer eine Krankheit?	17
– Ist Trauern notwendig?	18
– Die vier Traueraufgaben	19
– Wann endet das Trauern?	26
2. Kapitel	
Normale Trauerreaktionen: Trauern ohne Komplikationen	28
– Manifestationen der normalen Trauer	29
– Trauer und Depression	39
– Determinanten der Trauer	41
– Der Trauerprozeß	44
3. Kapitel	
Hinterbliebenenberatung: Unkompliziertes Trauern erleichtern	46
– Ziele der Hinterbliebenenberatung	47
– Wer berät den Hinterbliebenen?	47
– Wen erfaßt die Hinterbliebenenberatung?	48
– Die gefährdete Witwe	49
– Grundsätze und Verfahren der Beratung	51
– Die Anwendung von Medikamenten	64
– Wann soll Hinterbliebenenberatung erfolgen?	65
– Wo soll beraten werden?	65
– Das Ritual der Trauerfeier als Trauerhilfe	66
– Wirksamkeit der Hinterbliebenenberatung	67

4. Kapitel	
Abnorme Trauerreaktionen: Kompliziertes Trauern	69
– Warum bleibt Trauer manchmal aus?	69
– Trauer, die fehlgeht	75
– Das Diagnostizieren von komplizierter Trauer	79
5. Kapitel	
Hinterbliebenentherapie: Die Bewältigung pathologischer Trauer	84
– Ziele und Ort der Hinterbliebenentherapie	85
– Verfahren der Hinterbliebenentherapie	86
– Einige spezielle Überlegungen zur Hinterbliebenentherapie	95
– Techniken und zeitliche Festlegung	96
– Bewerten der Resultate	97
6. Kapitel	
Trauer bei speziellen Arten von Verlusten	100
– Selbstmord.	100
– Plötzlicher Tod	106
– Plötzlicher Säuglingstod (SIDS)	110
– Fehlgeburten und Totgeburten	113
– Abort	115
– Vorgreifende Trauer	117
7. Kapitel	
Trauer und Familiensysteme	123
– Tod eines Kindes	127
– Kinder, deren Eltern sterben	128
– Interventionsverfahren	130
8. Kapitel	
Persönliche Trauererfahrung des Beraters	135
– Streß und »Ausbrennen«.	139
9. Kapitel	
Ausbildung für die Hinterbliebenenberatung	142
– Vignetten 1–12.	145
Literaturverzeichnis	158
Register	169