

Inhalt

Angst vor dem Alter?	7
Wie konnte ich den (die) nur heiraten!	10
Muttis Hexensprüche	14
Diese blöden Schuldgefühle!	17
»Ich bin ja so sensibel!«	20
Mögen Sie Klatsch?	23
Ein Kind ist nicht zum Küssen da	26
Nur ein kleiner Unterschied?	29
Träum' was Schönes!	32
Der Sündenbock	35
Die sogenannte Persönlichkeit	38
Schlagen Sie Ihre Frau?	41
Scheidungskinder	44
Angepaßt oder besser nicht?	47
Was gleich nach der Dummheit kommt – das Vorurteil	50
Ich heirate meinen Vater	53
Der totale Frust	56
»Diese hysterische Ziege!«	58
»Kinder, ihr solltet dankbar sein, daß...«	61
Der Freibeuter in uns	63
Sprechen wir über Pornographie	66
Die müden Fernsehväter	69
Die Angst, das »Gesicht« zu verlieren	72
Die gute alte Zeit – gab's die wirklich?	75
»Du hast mich ja nie verstanden!«	78
Leute, die sich selbst bemitleiden	81
Das Trennungs-Syndrom	84
Wer ist neurotisch?	87
Orgasmus-Sorgen	93
Lärm, der krank macht	95
Verklemmte Ehen	98
Zum Schläger wird man nicht geboren	101
Die Doppelbotschaft	104

Impotentia virilis oder	
Das sexuelle Versagen des Mannes	107
Vorsicht, Angstbeißer!	111
Eine böse Erziehungsmethode: Liebesentzug	114
Krankheit unserer Zeit: die Depression	117
Psycho-Bla-Bla	121
Was ein richtiger Fan ist	124
Einsam? Oder allein? Oder beides?	127
Über die Zärtlichkeit	130
Intelligenz: Werden wir im Alter dümmer?	133
Die heutige Jugend	135
»Das ist doch schizophran!«	138
Heulen Sie sich aus, Mann!	141
Blech und Bläh	144
Die Schönen und die Häßlichen	147
Midlife – Kritisches	150
Wenn Vater nicht der Beste ist	153
Hilfe – ich bin frigide	157
Fernsehen macht dick – macht es auch dumm?	160
Faulheit ist nicht angeboren	163
Lernen Sie nein sagen!	166
Narzißmus: Sind Frauen eitler als Männer?	169
Wenn man sich scheiden lassen will	172
Ab wann »dürfen« junge Mädchen?	175
Kleine Liebe zum Kitsch	178
Guten Tag, Traurigkeit!	181