

Inhalt

- 9 *Vorwort*
- 10 *Einleitende Bemerkungen*
- 14 *Die Krise als Chance*
- Entwicklungs-, Anforderungs-, Verlustkrisen 15
 - Charakteristik der Krise 16
 - Krise als Umschlagspunkt 20
 - Angst und Krise 22
 - Ziele der Krisenintervention 27
 - Krise und schöpferischer Prozeß 29
- 35 *Reifungskrisen*
- Auslöser und Grundproblematik 35
- 46 *Über- und Unterstimulierungskrise*
- Umgang mit Emotion und Hemmung 46
 - Beispiel für eine Überstimulierungskrise 47
 - Beispiel für eine Unterstimulierungskrise 56
- 66 *Krisenintervention bei Suizidgefährdung*
- Krisenintervention am Telefon 76
 - Das präsuizidale Syndrom 81
 - Entwicklung zur Suizidhandlung 83
 - Krisenintervention bei einem Suizidanten 86
- 101 *Krisenintervention bei einer Trauerkrise*

125 Krisenintervention bei der Diagnosestellung einer lebensbedrohenden Krankheit

Der Trauerprozeß bei einer lebensbedrohenden Krankheit 126

Beispiel einer Krisenintervention 142

Exkurs: Krisenintervention und Kurztherapie 170

173 Krisenintervention bei einem eskalierenden Streitpaar

189 Krisen im psychotherapeutischen Prozeß

Abwehrzentriertes Arbeiten – konfliktzentriertes Arbeiten 189

Die natürliche Krise 197

Die provozierte Krise 198

Schleichende Krisen 204

212 Abschließende Bemerkungen

216 Anmerkungen

218 Literatur