

Inhalt

| | |
|--|----|
| Kapitel 1: Stop: Ich will aussteigen! | 9 |
| Unsere Illusion von Wirklichkeit | 9 |
| Die Welt – ein Kampfplatz? | 9 |
| Das ungemütliche Leben eines Realisten | 12 |
| Mangelware Integrität | 15 |
| Eine neue Sicht der Wirklichkeit | 16 |
| Denken in Gegensätzen | 17 |
| Transrationales Denken | 19 |
| Was ist Wirklichkeit? | 20 |
| Selbstbegrenzung erleben | 25 |
| „Opfer“ sein ist kein Vergnügen | 25 |
| Von einer Falle in die nächste | 30 |
| Schuld, Pflicht, Gehorsam: Ist das alles? | 32 |
| Selbstbegrenzung erkennen | 38 |
| Freier Wille oder Determination? | 38 |
| Verliebt in den Selbstbetrug? | 41 |
| Unser Leben liegt in unserer Hand | 43 |
| Tabus gibt es nur im Kopf | 44 |
| Hindernisse können überwunden werden | 45 |
| Erlauben Sie sich, der zu sein, der Sie sind? .. | 46 |
| Selbstbegrenzung überwinden | 47 |
| Probleme: Anlaß zur Flucht oder zum Wandel? | 47 |
| Eine Entscheidungshilfe | 50 |
| Was macht erfolgreich? | 51 |

| | |
|--|-----|
| Kapitel 2: Wirklichkeit – und was sie sein könnte | 53 |
| (R)evolution in der Wissenschaft? | 54 |
| Einbeziehung der Psyche | 56 |
| Der „verborgene Geist“ in uns | 61 |
| Jeder beginnt bei sich | 63 |
| Eine Übung, sich gut und lebendig zu fühlen .. | 63 |
| Den Körper befreien | 64 |
| Den Geist befreien | 66 |
| Signale gesellschaftlichen Wandels | 68 |
| Ökologisches Denken | 69 |
| Arbeit soll Spaß machen | 72 |
| Erkenntnisse praktisch umsetzen | 73 |
| Sein Lebensbuch selbst schreiben | 73 |
| Brückenbauer | 77 |
| Das eigene Potential entfalten | 81 |
| | |
| Kapitel 3: Leben – und was es sein könnte | 84 |
| Auf der Bühne eines Unternehmens | 85 |
| Ein autoritärer Manager | 86 |
| Ein verschrobener Buchhalter | 88 |
| Ein erfolgreicher Produktverkäufer | 90 |
| Eine verhärmte Sekretärin | 91 |
| Eine selbstsichere Marktforscherin | 93 |
| Ein lebenshungriger Produktverkäufer | 95 |
| Ein anmaßender Servicetechniker | 97 |
| Eine gutgläubige Telefonistin | 99 |
| | |
| Vor die Alternative gestellt | 101 |

| | |
|--|------------|
| Die Reise beginnt mit Selbstbeobachtung | 103 |
| Sich selbst annehmen | 106 |
| Archetypen und das kollektive Unbewußte ... | 106 |
| Schatten und Persona | 109 |
| Animus und Anima | 114 |
| Komplexe | 122 |
| Die Synthese | 129 |
| Eine integrierte Persönlichkeit | 129 |
| Wahre Wonne | 134 |
| Kapitel 4: Transrationales Denken | 137 |
| Die Zukunft liegt in unserer Hand | 138 |
| Vom Managen zum Mitgestalten des Wandels | 139 |
| Intuition: an der Schwelle zum Grenzenlosen ... | 142 |
| Intuition bahnt sich viele Wege | 142 |
| Ungeahnte Fähigkeiten des Geistes | 145 |
| Im Reich des Transpersonalen | 149 |
| Im Reich des Extrapersonalen | 152 |
| Integration von Ratio und Intuition | 154 |
| Worauf warten wir? | 155 |
| Anfängliche Unsicherheiten | 157 |
| Ein Blick in eine transrationale Gesellschaft .. | 158 |
| Den intuitiven Prozeß erschließen | 160 |
| Transrationales Denken und Entscheidungs- | |
| vermögen | 165 |
| Was die Intuition hemmen und verzerren kann | 167 |
| Wie Intuition verläßlich wird | 169 |
| Die Weisheit liegt in uns | 170 |
| Intuition und „Pseudo-Intuition“ | 172 |
| Wahrhaftigkeit und Mut | 174 |

| | |
|--|-----|
| Kapitel 5: Gelebte Kreativität | 178 |
| Die Synthese vollenden | 178 |
| Integrität | 178 |
| Willenskraft | 182 |
| Vision | 186 |
| Berufung und Bestimmung | 192 |
| Die absichtslose Absicht: Das Paradoxon lösen | 198 |
| In Gottes Fußstapfen | 201 |
| Horizonte erweitern und neue Optionen schaffen | 212 |
| | |
| Kapitel 6: Der neue Mensch und seine Gesellschaft | 218 |
| Das Erwachen der Menschheit | 218 |
| Neugestaltung unserer Institutionen | 222 |
| Geld und Zins | 222 |
| Politik und Verwaltung | 227 |
| Bildung | 229 |
| Macht Bildung geistreich? | 230 |
| Wirtschaft | 231 |
| Spitzenkräfte für sich gewinnen | 235 |
| Familiäre Gewalt und Abhängigkeiten beenden | 237 |
| Die androgyne Annäherung | 240 |
| Weibliche Qualitäten | 240 |
| Androgynie und Männer | 242 |
| Die Welt wartet auf uns | 244 |
| Pionier sein | 244 |
| Geben und Nehmen | 245 |
| Das Fest des Lebens | 247 |