

INHALT

Vorwort	9
I. RITUALE UND BEZIEHUNGEN	13
1. Anlässe für zeitgemäße Rituale	15
2. Die fünffache Kraft der Rituale	41
3. Familientraditionen: Zum Verständnis von Ritualstilen	81
II. SINNVOLLE RITUALE SCHAFFEN	107
4. Rituale planen: Vorbereitung, Gäste, Ort, Mitwirkende und Geschenke	109
5. Ritualen Sinn verleihen: Symbole und symbolische Handlungen	163
III. RITUALE ALS LEBENSBEGLEITER	183
6. Alltagsrituale: Unsere täglichen Beziehungen gestalten	185
7. Geburtstage: Das Leben feiern und Beziehungen aufs neue bekräftigen	216
8. Jahrestage: Beziehungen würdigen und persönliche Veränderungen markieren	242
9. Urlaub, Familientreffen und jahreszeitliche Feste: Sich füreinander Zeit nehmen	263
10. Feiertagsrituale: Heiter, sinnvoll und traditionsbewußt feiern	287

11. Rituale des Lebenskreises: Neue Lebensabschnitte einleiten und betonen	333
12. Rituale lebendig erhalten: Neue Wege entdecken	362
Danksagung	382
Anmerkung der Autorinnen	388
Anmerkungen	389
Literaturhinweise	395
Sachregister	398