

# Inhalt

Danksagung	7
1. Einführung	9
2. Über das Lernen	15
3. Über das Nichtlernen	51
4. Eine Pause zum Nachdenken: Was sind Ihre Ziele?	84
5. Kommen Sie zu Ihren Sinnen	88
6. Eine Pause zum Nachdenken: Woher (wie) werden Sie es wissen?	131
7. Die Tricks der Experten	134
8. Eine Pause zum Nachdenken: Unsere Lieben	170
9. Mentoren, Metaphern und Modelle	173
David Edwards	185
Catherine Harman	190
Adam Palmer	195
Lucinda Green MBE	203
Colin Reeve	211
Sir John Harvey-Jones MBE	219
Terence Stamp	226
Judith DeLozier	234
10. Eine Nachricht von Richard Bandler	244
Literatur	245
Nützliche Adressen	249
Index	250