

Inhalt

Vorwort	7
Die Biographie von Thomas Gordon	
I. Wie man Menschen lehrt, eine heilsame Atmosphäre zu schaffen	23
Das Gordon-Modell in Familie und Schule	
II. Was alle Eltern wissen sollten	77
III. Eine Theorie gesunder zwischenmenschlicher Beziehungen und ein Programm für Effektives Elterntraining	106
Das Gordon-Modell am Arbeitsplatz	
IV. Porträt des gruppenzentriert denkenden Führers	139
V. Bestimmen Sie Ihre eigene Zukunft oder Sie werden von ihr bestimmt	188
Das Gordon-Modell im Gesundheitswesen	
VI. So helfen Sie Patienten im Endstadium	221
Das Gordon-Modell und Persönlichkeitsentwicklung	
VII. Die Planung persönlicher Effektivität	235
VIII. Mit Angst umgehen	246
Die politische Philosophie des Gordon-Modells	
IX. Demokratische Beziehungen fördern Gesundheit und Wohlbefinden	263

Anhang

Anmerkungen

283

Kommentierte Auswahlbibliographie

287

Quellenverzeichnis

293

Register

295