

INHALT

- Sucht 2020 – Die Rolle neuer Kommunikationsformen für die Zukunft der Suchtprävention und -hilfe 7**
Renate Lind-Krämer
- Neue Informationstechnologien in der Suchttherapie 9**
Ralf Schneider
- E-Mental Health 15**
Stephanie Bauer
- Einsatz neuer Medien in der therapeutischen Arbeit der salus klinik Friedrichsdorf 26**
Dietmar Kramer
- Computergestützte Trainings zur Rückfallprävention bei Alkoholabhängigkeit –
Aktueller Forschungsstand und Ausblick 31**
Hannah Scheibner, Marcella L. Woud
- Neue psychoaktive Substanzen und Userforen 46**
Karsten Tögel-Lins und Cornelia Morgenstern
- Herolymp – Der Internetfriedhof für Avatare. Anregung zum Ausstieg aus dem exzessiven Computerspielen 54**
Renate Lind-Krämer
- Smart begleitet 59**
Christina Pusowski
- Neue Wege bei der Unterstützung von Angehörigen problematischer und pathologischer Glücksspieler –
Das E-Mental-Health-Programm EfA 71**
U. G. Buchner, A. Koytek, M. Arnold, N. Wodarz, J. Wolstein

**Therapeutengestützte Chat-Nachsorge für stationär
entwöhnte Alkoholabhängige 81**

Dietmar Kramer

„Ich klick mich weg...!“

Ein Exkurs zum virtuellen Selbsthilfe-Projekt webC@RE 86

Benjamin Wockenfuß

Die Qualität der Online-Beratung 90

Bernard Dodier

**Internet-basierte Trainings zur indizierten Prävention
bei Stress, depressiven Beschwerden
und gestörtem Schlaf 95**

Carmen Wiencke, Dirk Lehr, David Daniel Ebert

Einsatz sozialer Medien am Beispiel Facebook 99

Ansgar Kreft

Ein Blick in die Raucher-Zukunft – der „Aha-Effekt“ 102

Monika Hoffmann