Inhalt

Geleitwort von Steffen Fliegel 8

1 Was ist psychodynamische Psychotherapie? 10

2 Grundlagen psychodynamischer Psychotherapie 18
- **2.1** Zur Entstehung und Entwicklung der Psychoanalyse 19
- **2.2** Grundlagen der psychoanalytischen Praxis 24
- **2.3** Weiterentwicklungen der Psychoanalyse 29
- **2.4** Auf dem Weg zur psychodynamischen Psychotherapie 30
- **2.5** Zum Hintergrund seelischer, psychosozialer und psychosomatischer Störungen 33

3 Ein Fall von ... Frau K. 36
- **3.1** Frau K.s Beschwerden 39
- **3.2** Zur Lebensgeschichte 41
- **3.3** Frau K.s soziale Lebenssituation 44
- **3.4** Einige Anmerkungen zur Störung von Frau K. 44

4 Psychische Störungen aus psychodynamischer Sicht verstehen 46
- **4.1** Unbewusste seelische Prozesse 49
- **4.2** Konflikte – seelische Kräfte im Widerstreit 53
  - **4.2.1** Konflikte in der Operationalisierten Psychodynamischen Diagnostik 56
- **4.3** Abwehr und Abwehrmechanismen 57
- **4.4** Besser klein sein – Regression 62
- **4.5** Objekte und Objektbeziehungen 66
- **4.6** Wie jemand sich selbst sieht und erlebt: Selbst und Selbsterleben 70
- **4.7** Affekte und Gefühle 73
- **4.8** Psychische Struktur, Persönlichkeit und strukturelle Störungen 76
- **4.9** Auslösende Situation 81
- **4.10** Das Eine wollen, das Andere tun 85

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1065952163

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

5 Entstehungsbedingungen seelischer Störungen aus psychodynamischer Sicht 88
- 5.1 Konfliktbedingte (‚neurotische') Störungen 89
- 5.2 Strukturelle (entwicklungsbedingte) Störungen 91
- 5.3 Traumatisch bedingte Störungen 92

6 Konzepte psychodynamisch orientierter Behandlungspraxis 94
- 6.1 Neuauflagen der Vergangenheit in der Gegenwart: Übertragung 97
- 6.2 Gegenübertragung 101
- 6.3 Den Status quo aufrechterhalten: Widerstand 104
- 6.4 Szenische Darstellungen 106
- 6.5 Arbeitsbündnis und andere Aspekte der Beziehung von Patient und Therapeut 108
- 6.6 ‚Sagen Sie es trotzdem' – Freie Assoziation und gleichschwebende Aufmerksamkeit 109
- 6.7 Abstinenz und Neutralität 111
- 6.8 Welchen Sinn das haben könnte: Deutungen 114

7 Psychodynamische Psychotherapiemethoden 122
- 7.1 Analytische Psychotherapie 124
  - 7.1.1 Methoden der analytischen Psychotherapie 130
  - 7.1.2 Übertragungsfokussierte Psychotherapie (TFP) 132
  - 7.1.3 Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT) 134
- 7.2 Tiefenpsychologisch fundierte oder analytisch orientierte Psychotherapie 136
  - 7.2.1 Fokal- und Kurztherapie 143
  - 7.2.2 Dynamische Psychotherapie 145
  - 7.2.3 Niederfrequente Therapie in einer längerfristigen haltgewährenden therapeutischen Beziehung 146
  - 7.2.4 Psychoanalytisch-interaktionelle Methode 146
  - 7.2.5 Katathym-imaginative Psychotherapie 152

8 Wirksamkeitsstudien und das therapeutische Konzept im Dialog 154

9 Anhang 158
9.1 Psychodynamische Psychotherapie in den Psychotherapie-Richtlinien 159
9.2 Psychodynamische Psychotherapie: Definition des Wissenschaftlichen Beirats ‚Psychotherapie' 160

10 Literatur 162