

Inhalt

Einleitung: Teile-Therapie als eine innovative Form der Hypnoanalyse	11
1. Das Modell der Polyphonie des Selbst	19
1.1 Die Geschichte von Paula	19
1.2 Das Denken in Teilemustern	20
1.3 Was ist ein Schema?	22
1.4 Von der Ich-Funktion zu den »Kopfbewohnern«	23
1.5 Übersicht über die Teilekonzepte	25
1.6 Die Grenzen des Modells	28
2. Das Vermächtnis von John und Helen Watkins: Was sind Ego-States und wie entstehen sie in unserer Psyche?	31
2.1 Die Geschichte von Paula	31
2.2 Was sind Ego-States?	32
2.2.1 Paul Federn – der glücklose Vordenker	32
2.2.2 Das Verdienst von John und Helen Watkins	38
3. Neurobiologische Erklärung für Ich-Zustände	53
3.1 Die Geschichte von Paula	53
3.2 Neuronale Netzwerke – allgemeiner Teil	54
3.3 Der Ich-Zustand als Manifestation eines neuronalen Zustandes	56
3.4 Kontinuität und kontinuierliches Selbst nach Daniel Siegel .	61
3.5 Ich-Zustände als Sinnattraktor	63
3.6 Sprachverwirrung: Ich-Zustände oder Selbst-Zustände? . . .	69

4.	Die Entwicklung der Ich-Zustände – ein erweitertes Modell	71
4.1	Die Geschichte von Paula	71
4.2	Die Ideengeschichte der »relativ stabilen psychischen Zustände«	72
4.3	Die Normale Differenzierung und die Bruchstellen der Sozialisation	73
4.4	Die Introjektion der signifikanten Anderen für die Bildung von Ich-Zuständen	79
4.5	Introjektion: ein verwirrender Begriff – Versuch einer Klärung	85
4.6	Die Bildung traumatischer Ich-Zustände	91
4.7	Bindung, Ich-Zustände und Übergangsobjekte	100
4.8	Gibt es Ego-States in verschiedenen Dimensionen?	103
4.9	Ich-Zustände: theoretisches Konstrukt oder Fantasie?	107
5.	Was ist Dissoziation und stimmt Watkins Annahme eines Dissoziations-Kontinuums?	113
5.1	Die Geschichte von Paula	113
5.2	Das Dissoziations-Kontinuum in der klassischen Ego-State-Therapie	114
5.3	Dissoziation: allgemeine Überlegungen	116
5.4	Der Unterschied von Unterdrückung (suppression), Verdrängung (repression) und Dissoziation (dissociation) ..	120
5.5	Das Konzept des dissoziativen Kontinuums – pathologische und nicht pathologische Dissoziation	122
5.6	Die Entwicklung der Ich-Zustände – ein neues Modell	129
6.	Das Verhältnis zwischen dem Selbst und den Teilen	135
6.1	Die Geschichte von Paula	135
6.2	Das Selbst in der klassischen Ego-State-Therapie	136
6.3	Die drei Ebenen des Selbstmodells	138

6.4	Selbst, Neurobiologie und dynamische Systeme	143
6.5	Das Selbst-Modul bei Thomas Blakeslee	146
6.6	Die Beziehung zwischen dem Selbst und den Teilen – ein neues Modell	152
7.	Systemische und hypnotherapeutische Perspektiven in der Teile-Therapie	159
7.1	Die Geschichte von Paula	159
7.2	Klassische und systemische Denkansätze in der Teile-Therapie	160
7.3	Das innere Selbst-System: Entwurf eines systemischen Teilemodells	169
7.3.1	Das Selbst-System nach Friedrich-Wilhelm Deneke .	171
7.3.2	Das Selbst-System aus der hypno-systemischen Sicht von Gunther Schmidt	173
7.4	Die Problemtrance oder die dunkle Seite des Inneren Kindes	176
7.4.1	Die Entstehung des Inneren Kindes nach Wolinsky ..	179
7.4.2	Was versteht man unter Problemtrance?	181
7.5	Das Innere Kind: autobiografische Traumawunde oder Problemtrancekonstruktion	183
7.6	Die Dynamik zwischen den Ich-Zuständen	189
7.7	Was sind die therapeutischen Schlussfolgerungen aus alledem?	193
8.	Der innere Beobachter	197
8.1	Die Geschichte von Paula	197
8.2	Verschiedene Modelle des inneren Beobachters	198
8.2.1	Innerer Beobachter im systemischen Denken	199
8.2.2	Der innere Beobachter in der Ego-State-Therapie von Watkins und in der Theorie der »Multiplen Persönlichkeit«	203
8.2.3	Der innere Beobachter in der Achtsamkeits- psychologie und im Buddhismus	205

8.3	Der innere Beobachter im Konzept der hypno-analytischen Teile-Therapie	209
8.4	Das Steuerungselbst – ein neurobiologisches Modell	213
9.	Die Entstehung traumatischer Ich-Zustände	219
9.1	Die Geschichte von Paula	219
9.2	Die Strukturelle Dissoziation, die Entstehung der inneren traumatischen Anteile und die therapeutischen Konsequenzen	220
9.2.1	Primäre Strukturelle Dissoziation der Persönlichkeit	222
9.2.2	Sekundäre Strukturelle Dissoziation der Persönlichkeit	226
9.2.3	Tertiäre Strukturelle Dissoziation der Persönlichkeit	232
9.3	Traumabedingte Funktionsdefizite des Selbst-Moduls	236
10.	Übertragung und Gegenübertragung	239
10.1	Die Geschichte von Paula	239
10.2	Allgemeiner Überblick	240
10.3	Therapeutenstile – das Spektrum der Übertragungs- Gegenübertragungsstile	244
10.3.1	Reaktionsstil: Identifizierungsorientiert	246
10.3.2	Reaktionsstil: Distanzierungsorientiert	256
10.4	Übertragung und Gegenübertragung in der hypno-analytischen Teile-Therapie	264
	Ausblick	269
	Die wesentlichen Aussagen zur hypno-analytischen Teile-Therapie im Überblick	272
	Nachwort: Woltemade Hartman	274
	Literatur	276