

Inhalt

1.	Einleitung.....	7
2.	30 Jahre alt – die Sanduhr des Lebens wird umgedreht. Ein literaturgeschichtlicher Streifzug bis in die Gegenwart.....	8
3.	Das Bild von 30-Jährigen in wissenschaftlichen Lebenslaufmodellen.....	33
4.	Plusminus 30 heute: statistische Hinweise	43
5.	Einsteigen schon, aber Furcht davor, anzukommen: mediale Verlautbarungen von Menschen um die 30.....	47
6.	Tritt die Generation der etwa 30-Jährigen heute als „Generation“ in Erscheinung?	63
7.	Eine Forschungsstudie: Lebensfragen von Menschen zwischen 28 und 32 <i>ohne</i> Kinder und <i>mit</i> Kindern – ein Vergleich.....	78
	Der Fragebogen	78
	Auswahl der Befragten	80
	Themenbereiche	
	„Identität“ und anstehende Entscheidungen.....	84
	„Sinnvolles Leben“.....	110
	Partnerschaft und Kinder.....	124
	Entscheidungsmaßstäbe.....	146
	Einschätzung der Selbstwirksamkeit	154
	Zusammenfassung	165
8.	Auf dem Weg zur Selbstverwirklichung zweiter Ordnung.....	168
	Literatur	175
	Bildnachweise.....	178