

# Inhalt

Einleitung.....	1
-----------------	---

## I. Blut, Blutgefäße und Kreislauf

---

Das Herz-Kreislauf-System.....	5
Thrombus und Embolus.....	7
Der Infarkt.....	9

## II. Der Schlaganfall

---

Was ist ein Schlaganfall?.....	11
Ursachen eines Schlaganfalls.....	12
Warnzeichen eines Schlaganfalls.....	13
Herz- und Hirninfarkt.....	16
Risikofaktoren für arterielle Infarkte .....	16
Arteriosklerose .....	17
Bluthochdruck (Hypertonie) .....	18
Herzrhythmusstörungen.....	19
Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).....	19
Rauchen .....	20
Erhöhte Blutfette .....	20
Übermäßiger Alkoholkonsum.....	21
Übergewicht .....	21

Bewegungsmangel .....	22
Stress .....	22
Erhöhter Hämatokrit .....	23
Antibaby-Pille .....	24
Familiäre Belastung .....	24
Migräne .....	25
Gegenseitige Verstärkung der Risikofaktoren .....	26
Umdenken .....	28

### III. Allgemeine Vorbeugung von arteriellen Infarkten

---

Ernährung .....	29
Bewegung .....	33
Seelische Gesundheit .....	34
Stressbewältigung .....	35
Das Risiko mindern .....	39

### IV. Die konventionelle Behandlung

---

Die akute Situation .....	45
Rehabilitation .....	47

## V. Homöopathie und anthroposophische Medizin bei Schlaganfall

---

Zwei geprüfte komplementärmedizinische Verfahren .....	49
Was der Patient tun kann .....	51
Homöopathie bei Schlaganfall .....	52
Anthroposophische Medizin bei Schlaganfall .....	54
Die Schlaganfall-Studien .....	56
Die Pilotstudie.....	56
Die erste Folgestudie .....	58
Die zweite Folgestudie.....	64
Der „Naja comp. plus-Weg“ .....	65
Die zwei Therapiebausteine .....	65
Das anthroposophische Menschenbild .....	66
Die anthroposophische Sicht des Schlaganfalls .....	67
Schlangengifte in der anthroposophischen Medizin .....	69
Die homöopathische Therapie mit <i>Tabacum</i> , <i>Arnica</i> oder <i>Helleborus</i> .....	72
Die drei Konstitutionen.....	76
Fallbeispiele .....	78

Sonstige Verfahren der anthroposophischen Medizin .....	82
Rhythmische Massage .....	82
Massagen mit heilenden Ölen .....	83
Öldispersionsbäder .....	83
Heileurythmie .....	84
Wissenschaftliche Literatur .....	87
Die Autorin/ Der Autor .....	89
Hinweise für den behandelnden Arzt .....	91