

1	Es war Liebe auf den ersten Blick ///	
	<i>Gerald Asamoah läuft ins Parkstadion ein</i>	11
2	Tiefer hat noch keiner musiziert ///	
	<i>Magic Lauster singt in der Zeche Hugo</i>	17
3	Eine Symbiose zwischen Alt und Neu ///	
	<i>OB Frank Baranowski macht Politik im Hans-Sachs-Haus</i> ..	19
4	Von A wie Apfelkuchen bis Z wie Zeitung ///	
	<i>Sabine Krischak fördert Kinder im Zentrum »die flora«</i>	23
5	Ein Haus in Händen von Filmliebhabern ///	
	<i>»Buio Omega« lädt in den »Schauburg Filmpalast« ein</i>	27
6	Glamour pur ///	
	<i>Andreas Reetz frisiert in der Rochusgasse</i>	33
7	Der Hobbit und der Hulk ///	
	<i>André Bergermann trainiert im »McFIT« in der Lockhofstraße</i>	37
8	Unterstützung für die Schalke-Jugend ///	
	<i>Willy Plenkens trompetet auf der Bochumer Straße</i>	43
9	Himmliches Parfait auf der Trabrennbahn ///	
	<i>Dirk Seemann kocht im »Sport-Paradies«</i>	45
10	Lokalradio ist das Beste aus zwei Welten ///	
	<i>Corinna Schröder und Ralf Laskowski von »Radio Emscher Lippe«</i>	49
11	Als Bücherwurm geboren ///	
	<i>Roman Dell liest in der Stadtbibliothek</i>	53
12	Integration von ihrer schönsten Seite ///	
	<i>Yildiray Cengiz referiert im Hotel »Courtyard by Marriott«</i> ..	55
13	Der Kampf meines Lebens ///	
	<i>Francesco Pianeta trainiert im »Box-Club« in der Neustraße</i>	59
14	Grenzenlose Kreativität ///	
	<i>Evelyn Krick sucht im Westerholter Wald neue Wege</i>	63
15	Eine Pause am Fuße der Rungenberghalde ///	
	<i>Sven Hilling führt durch die Schüngelbergsiedlung</i>	67
16	Die gucken mir in die Seele ///	
	<i>HG. Butzko macht am Grillo-Gymnasium Kabarett</i>	71

17	700 Jahre Burghistorie zum Leben erweckt ///	
	<i>Carlo Philippi lebt in der Lüttinghofallee seinen Traum</i>	77
18	Über den Dächern der Stadt ///	
	<i>Schornsteinfeger Stefan Planz berät in der Hermannstraße</i> ...	81
19	Umgeben von Geistern ///	
	<i>Tanja Bern begegnet am Berger See ihrer Romanfigur</i>	83
20	Die Welt vereint in einem Bild ///	
	<i>Christian Nienhaus gestaltet in seinem Atelier am Nordring</i> ..	87
21	Ein Essen für viele Nationalitäten ///	
	<i>Sternekoche Björn Freitag kocht im Bistro »auf Schalke«</i>	93
22	Ein mutiger Schritt in die Freiheit ///	
	<i>Sabine Haas und Pia Krawinkel von der »ZOOM Erlebniswelt«</i>	95
23	Heiße Rhythmen und coole Moves ///	
	<i>Venetia Harontzas tanzt mit Teens in der Dresdener Straße</i> ..	101
24	Die Geschichte einer Stadt ///	
	<i>Frank Bürgin schneidet in der Leithestraße Filme</i>	103
25	Kanal in Flammen ///	
	<i>Christoph Lottritz und Frank Lamfried im Nordsternpark</i> ..	107
26	Die Ästhetik des Verfalls ///	
	<i>Werner Thiel stellt in der Zeche Consolidation aus</i>	111
27	Mehr als ein Job ///	
	<i>Rüdiger von Schoenfeldt über seine Zeit im Polizeipräsidium</i>	113
28	Nicht jeder Code lässt sich knacken ///	
	<i>Klaus Schmeh entwickelt im Wissenschaftspark geheime Zeichen</i>	119
29	Höchste Eisenbahn für die zersägte Dame ///	
	<i>Maegie Koreen musiziert auf der Bahnhofstraße</i>	123
30	Ich bin glücklich, wenn die Leute jubeln ///	
	<i>Thorsten Kramer plant Veranstaltungen in der Veltins-Arena</i>	127
31	Reise in fantastische Welten ///	
	<i>Heike Klinger gestaltet in der Lanferbruchstraße</i>	133

32	Das sind gute Frauen und Männer ///	
	<i>Georg Altenkamp lehrt in der Gesamtschule Berger Feld ...</i>	135
33	Die Schönheit der Waldmenschen ///	
	<i>Eckstein tätowiert und zeichnet in der Wanner Straße</i>	141
34	Landmarkenkunst erhellt die Nacht ///	
	<i>Wolfram Schneider koordinierte die Rungenberg-Gestaltung</i>	145
35	Spannender Trip in die Vergangenheit ///	
	<i>Elmar Alshut forscht im Schloss Horst</i>	149
36	Hier brennt ein Feuer ///	
	<i>Uli Veßhoff singt im Schacht Oberschuir</i>	151
37	Ob dat ma klappt, ne? ///	
	<i>Elmar Rasch inszeniert in der »Bühne im Revier«</i>	155
38	Schantall, hier krisse drei für zwei! ///	
	<i>Kai Twilfer bringt Gäste im Kulturzentrum »KAUE« zum Lachen</i>	157
39	Das Erbe des Helden des Universums ///	
	<i>Thilo Pasch stemmt in der Almastraße Gewichte</i>	163
40	Ein Lolli für Alex, das Grubenpferd ///	
	<i>Alfred Konter erhält das Schrankenwärterhäuschen</i>	165
41	Flüssiger Schleim als Modetrend ///	
	<i>Sara und Joe Urbais entwerfen in der Bochumer Straße Mode</i>	167
42	Elf Freunde sollt ihr sein ///	
	<i>Rolf Rojek lädt in die Fankneipe »Auf Schalke« ein</i>	171
43	Ein Gefühl, als ginge die Welt unter ///	
	<i>Jenny Canales stellt in der Galerie »Kunst in der City« aus</i>	173
44	800 FüÙe tanzen ///	
	<i>Diana Miebach organisiert in der OttestraÙe</i>	175
45	Wer will uns das verbieten? ///	
	<i>Charly Neumann streicht das »BahnhofsCenter« blau-weiß</i>	179
	Bildverzeichnis	184