

# INHALT

VORWORT .....	7
DAS GEHEIMNIS VON FARBE UND LICHT .....	11
Die Wolke – Selbstvertrauen .....	12
Zwischen Himmel und Erde .....	15
Göttliches Licht .....	18
Prana – die kosmische Energie .....	20
Energietransfer .....	22
Der Tempel .....	24
Transformation .....	27
Der Ballon .....	31
Feuerphantasie .....	34
Die Kugel .....	37
Die Brücke .....	39
Die Leichtigkeit des Seins .....	41
Die vier Jahreszeiten .....	44
Der Wasserfall .....	48
Zu neuen Ufern .....	50
Sonnengeflecht .....	56
Die Höhle .....	59
Der Amethyst .....	62
Tanz des Lebens .....	64
Farbe einatmen .....	67
ZEITREISEN .....	71
Die Farben der Schöpfung .....	72
Die Geduld der Sterne .....	76
Auf den Spuren der Evolution .....	79
Der Schlüssel zum Paradies .....	83
Leben im Kosmos .....	87
Eine unbekannte Welt .....	91
Geschichte der Erde .....	94
In die Zukunft sehen .....	101
Ein anderes Leben .....	103
Neu geboren werden .....	105
Eine Reise in die Unterwelt .....	108
Unsterblichkeit .....	112

Unsere Suche nach Sinn .....	114
Rückblick auf unser Leben .....	117
Ein unsichtbarer Schatz .....	121
DER ZAUBER DER NATUR .....	123
Der Berg .....	124
Der See .....	127
Das Feuer .....	130
Die Luft .....	132
Der Himmel .....	134
Atem des Lebens .....	136
Erdträume .....	138
Die Geister rufen .....	140
Leben und Sterben .....	143
Ein Geschenk der Erde .....	146
Atmen wie ein Baum .....	148
Flow genießen .....	150
Ein Fest der Sinne .....	154
Kinder der Erde .....	158
Das Meer .....	161
Der Delphin .....	163
Den Tag begrüßen .....	166
Vorbereitung auf die Nacht .....	169
DIE WEISHEIT DER SCHAMANEN .....	171
Der Bär .....	172
Der Bison .....	175
Tempeltraum .....	178
Die Pyramide .....	181
Gandors Garten .....	184
Der Beduine .....	187
Für ein inneres Zentrum sorgen .....	189
Dem tiefen Selbst begegnen .....	192
Eine Antwort bekommen .....	194
Eine Offenbarung .....	197
Heilende Imagination .....	200
Poseidon .....	203
Usha .....	208