

# Inhalt

- 5 Zum Geleit: Die Küche der Väter
- 6 Einführung: 50 Rezepte ...
  
- 8 ZU TISCH BEI DEN PATRIARCHEN
- 30 ZU TISCH BEI MOSE
- 50 ZU TISCH BEI DAVID
- 76 ZU TISCH BEI DEN PROPHETEN
- 96 ZU TISCH BEI TOBIAS
- 106 ZU TISCH BEI JESUS
  
- 122 Dank
- 123 Die Gerichte im Überblick: Rezepte, alphabetisch
- 124 Die Gerichte im Überblick: Von allem etwas ...