

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 9 |
| I. Teil: ZWIESPALT UND EINHEIT DES LEBENS | 13 |
| 1. Der religiöse Zwiespalt | 13 |
| a) Beschreibung des Zwiespalts | 13 |
| b) Die religiösen Wurzeln des Zwiespalts | 15 |
| c) Die religiösen Folgen des Zwiespalts | 16 |
| 2. Die Lösung des Konflikts | 20 |
| a) Der Weg zur Lösung des Konflikts | 20 |
| b) Das Ziel | 21 |
| 3. Die Einheit des höheren Lebens | 25 |
| 4. Der Konflikt zwischen religiösem und profanem Bereich als spezifisch christlicher Konflikt | 26 |
| II. Teil: GRUNDLEGUNG | 29 |
| 1. Der religiöse Sinn unseres Lebens | 29 |
| a) Der Ursprung unseres Lebens in Gott | 29 |
| b) Nach Gottes Ebenbild und Gleichnis | 30 |
| c) Entwicklung und Vollendung der Schöpfung | 36 |
| d) Selbstvervollkommnung und Selbstverwirklichung | 38 |
| e) Vereinigung mit Gott: Der Weg zu Gott im Diesseits und Jenseits | 43 |
| 2. Das Zusammenwirken von Gott und Mensch. Die Lehre von der Mitwirkung | 50 |
| 3. Unser Tagewerk als religiöse Möglichkeit und Aufgabe | |
| a) Die Begegnung mit Gott im Hier und Jetzt | 55 |
| b) Ganz und unbedingt | 59 |
| 4. Die Heiligung des Alltags | 60 |

| | |
|--|-----|
| III. Teil: HALTUNGEN, EINSTELLUNGEN, MOTIVATIONEN | 69 |
| 1. Beschauliches und tätiges religiöses Leben | 69 |
| 2. Der innere Bereich | 77 |
| 3. Die Gestaltung unserer Berufsarbeit als religiöse Wirklichkeit | 82 |
| a) Der religiöse Sinn und Gehalt unserer Berufsarbeit | 83 |
| b) Unser praktisches Handeln unter dem Bewußtsein göttlicher Mitwirkung | 89 |
| c) Unsere Mitwirkung als Hingabe und Opfer | 93 |
| 4. Die Interessengemeinschaft von Gott und Mensch | 98 |
| a) Das tätige Leben unter dem Gesichtspunkt der Freiheit und als Verebenbildung in der Andersheit | 98 |
| b) Das Interesse Gottes | 100 |
| c) Die Interessen Gottes und ihre Verwirklichung im Rahmen unserer Freiheit | 104 |
| 5. Mitten im Leben – vom Tod umfassen | 106 |
| 6. Einordnung unserer Berufsarbeit in den Gesamtsinn des Lebens | 111 |
| | |
| IV. Teil: METHODEN UND PRAKTIKEN | 115 |
| 1. Um was es geht und um was es nicht geht | 115 |
| 2. Körperliche Übungen im Dienst der Konzentration | 122 |
| a) Übungen am Morgen | 122 |
| b) Übungen während des Tages | 123 |
| c) Übungen am Abend | 124 |
| d) Schneider- oder Lotossitz | 124 |
| 3. Die Wechselwirkung von Leib und Seele im Dienste der Konzentration | 124 |
| 4. Ernährung und Regulierung des Körpergewichts (Fasten) | 128 |
| 5. Meditation und Motivation | 129 |
| a) Die Arten der Meditation | 129 |
| b) Gegenstand der Meditation | 132 |
| ba) Der materiale Gegenstand der Meditation | 132 |
| bb) Der formale Gegenstand der Meditation | 132 |
| c) Die Form der Meditation | 135 |

| | |
|---|-----|
| d) Die Wirkung der Meditation und Motivation | 139 |
| da) rein formale Konzentrationshaltung | 140 |
| db) formale Motivationsübungen | 142 |
| dc) Inhaltlich bestimmte Meditation und Motivation | 143 |
| 6. Kommunikation und Identifikation | 144 |
| a) Kommunikation mit Gott (Gebet) | 144 |
| b) Leben in der Gegenwart Gottes | 147 |
| c) Leben mit Christus | 150 |
| d) Kommunikation und Identifikation mit „Heiligern“ und Toten | 164 |
| 7. Einübung des Sterbens | 165 |
| | |
| V. Teil: DIE EINHEIT DES LEBENS | 171 |
| | |
| 1. Was ist unter der Einheit des Lebens zu verstehen? | 171 |
| 2. Wie sieht diese religiöse Einheit, Einigung des Lebens aus? | 172 |
| 3. Die Wesensbestimmungen des Lebens | 173 |
| a) Entwicklung | 173 |
| b) Selbsterhaltung und Selbstentfaltung | 174 |
| c) Differenzierung | 175 |
| d) Zentralisierung | 176 |
| e) Struktur | 177 |
| f) Integration | 177 |
| g) Selbstregulierung | 177 |
| h) Kommunikation | 178 |
| 4. Die religiöse Einheit des Lebens unter der Idee der Finalität | 178 |
| a) Die Bedeutung der Finalität für die Einheit des Lebens | 179 |
| b) Begriff und Wesen der Finalität | 180 |
| c) Die Erkennbarkeit der Zielhaftigkeit | 181 |
| d) Die Verwirklichung der Zielhaftigkeit | 184 |
| | |
| Im Text zitierte Literatur | 189 |
| | |
| Anhang: Theologische Wurzeln und theologische Lösung des Konflikts zwischen Religion und Profanbereich | 193 |