

Inhalt

1. Kapitel: Heilung	9
Der Patient 10 · Gesundheit 11 · Der Heiler 11 · Krankheit 13 · Unsere Nahrung 14 · Die vier Ebenen 15 · Hermetik 16	
2. Kapitel: Angst – eine Gefahr	21
Negative Programmierung 23 · Überwindung der Negativität 25 · Das Öffnen 27 · Die Werkzeuge des Heilers 29	
3. Kapitel: Der Heiler in uns	31
Die vier Körper 33 · Der ätherische Körper 34 · Der mentale Körper 35 · Der spirituelle Körper 36 · »Die Aufmerksamkeit richten auf...« 38 · Wiedererfahren und Ganzwerden 42 · Verbindung und Liebe 43 · Glaube und Einheit 45	
4. Kapitel: Psychische Störungen	48
Affirmationen und Visualisierungen 49 · Positive Affirmationen 53 · Affirmationen »Hier und Jetzt« 55 · Die elektrische Aktivität des Gehirns 56 · Delta 58 · Theta 58 · Beta 59 · Alpha 60 · Alpha und der Placebo-Effekt 60 · Alpha und spirituelles Heilen 62	
5. Kapitel: Der Alpha-Theta-Zustand	64
Herbeiführen des Alpha-Zustandes 65 · Die mentale Projektion 69	
6. Kapitel: Die Chakras	78
Das erste Chakra 81 · Das zweite Chakra 81 · Das dritte Chakra 82 · Das vierte Chakra 82 · Das fünfte Chakra 83 · Das sechste Chakra 84 · Das siebente Chakra 85 · Öffnen und Ausbalancieren der Chakras 86	

7. Kapitel: Prana	91
Natürliches Atmen 92 · Die Yogi-Atmung 96 · Der flüssige Atem 90	
8. Kapitel: Die Fernheilung	100
Konzentration der Heilungsenergie – »Focusing« 102 · Die Erfahrung des Alpha-Zustandes 103 · Hingabe 104 · Heilung auf der Alpha-Theta-Ebene 105 · Die zentrale Prana-Schwingung 105 · Entspannung des physischen Körpers 107 · Der visuelle Bildschirm 109 · Aufladen der Aura 113 · Aufladen des feinstofflichen Energiesystems 115	
9. Kapitel: Mentale Heilung	117
Gebrauch des dritten Chakras 119 · Diagnose im Inneren des Körpers 120 · Heilung im Inneren des Körpers 121 · Heilende Visualisierungen 122 · Gebrauch der Werkzeuge 124 · Aufladen der Aura des Patienten 124 · Neue Energie für den Heiler 125 · Dr. Simonton und die mentale Heilung 126 · Eine Krankengeschichte 126	
10. Kapitel: Heilungsdiagnose und Aura	130
Die dreifache Aura 130 · Die Aura und Dr. Kilner 132 · Die optische Wahrnehmung der Aura 133 · Merkmale der Aura 136 · Die Farben der Aura 137 · Die Rot-Gruppe 138 · Die Orange-Gruppe 138 · Die Gelb-Gruppe 138 · Die Grün-Gruppe 139 · Die Blau-Gruppe 139 · Die Violett-Gruppe 140 · Die Braun-Gruppe 140 · Schwarz 141 · Die Grau-Gruppe 141 · Weiß 141 · Fühlen der Aura 142 · Hellsichtige Wahrnehmung der Aura 145 · Symbole und Diagnose – Eine Krankengeschichte 146 · Hellfühlende Diagnose 148	
11. Kapitel: Heilen unter Einsatz der Chakras . . .	149
Heilende Strahlen und Emotionen 150 · Übertragung der Energiestrahlen 151 · Gemeinsames Zusammenwirken der Chakras 154 · Farbheilung 157 · Selbstheilung mit Hilfe der Farbe 158 · Direkte Selbstheilung mit Hilfe der Farbe 160 · Aufladen der Aura mit farbiger Strahlung 162 · Empathie und Selbstheilung 164	

12. Kapitel: Der Gesamtablauf der Fernheilung	166
Erreichen der Alpha-Theta-Ebene 166 · Entspannung des physischen Körpers 167 · Ihr »Heiligtum« 168 · Der visuelle Bildschirm 168 · Mediale Diagnose 169 · Chakra-Heilung 169 · Farbheilung 170 · Mentale Heilung 171 · Wiederaufladen der Aura des Patienten 172 · Wiederaufladen des Heilers 173	
13. Kapitel: Fragen zur Fernheilung	175
Mehrfachheilungen 175 · Widerstrebende Patienten 176 · Dauer einer »Sitzung« zur spirituellen Heilung 177 · Wieviel Zeit vergeht bis zur Heilung des Patienten? 178 · Die beste Zeit für das Heilen 181	
14. Kapitel: Das Handauflegen	183
Die Geschichte des Handauflegens 184 · Wer ist für das Handauflegen geeignet? 186 · Sich durch nichts entmutigen lassen 186 · Vorbereitung des Patienten 189 · Ihre eigene Vorbereitung auf die Direktheilung 190 · Die Bedeutung der Schwingungen 191 · Wie erreicht man den Vibrationszustand? 193 · Vibration und Technik des Streichens 196 · Wiederaufladen der Aura des Patienten 197 · Reinigung 198 · Nach Abschluß der Heilung 200 · Die Reaktion des Heilers 200	
15. Kapitel: Polarisierung	203
Magnetismus des Menschen 204 · Magnetische Direktheilung 205 · Aufrechterhaltung der Polarisierung 207 · Streichen und Polarisierung 208 · Kreisende Bewegungen 210 · Die Kraft der Augen 210 · Die Kraft des Auges vor und nach der Direktheilung 212 · Reinigung der Chakras 214	
16. Kapitel: Empathisches Heilen	217
Empathie und Einheit 218 · Voraussetzungen für das empathische Heilen 218 · Beherrschung des empathischen Heilens 220 · Verschmelzen mit dem Patienten 221 · Die innere Einstellung des Patienten 223 · Eine vollständige empathische Heilung 224 · Zusammenfassung aller Techniken 225	

17. Kapitel: Die Grenzen des Ego überschreiten .	231
Umwandlung der Negativität auf mentaler Ebene	232
Das Problem des Ego beim Heilen	233
Überwindung des Ego	234
Das »Ich bin« und die Einheit	235
Absonderung und Krankheit	236
Wiedervereinigung und Selbstverwirklichung	237
Auf der Suche nach meinem Dharma	238
Eine Parabel	239
Register	243