

Inhalt

Vorwort	11
Dank	13
Zur Einführung	15
Tierfiguren – Wo und für wen sie im Einsatz sind	15
Zwischen Interview und Spiel – Arbeit mit Tierfiguren in der systemischen Beratung und Familientherapie	18
Wie ich selbst auf den Hund kam	20
Tierfiguren in der Familienberatung – Wenn der Vater zum Pferd und die Mutter zum Elefanten wird	22
Tierfigurenskulpturen als familiendiagnostisches Instrument	22
Entwicklung der Familiendiagnostik	24
Phasen der Familiendiagnostik	27
Familiendiagnostik – Tiere im Zeichentest	31
Familie in Tieren	32
Die verzauberte Familie	35
Zusammenfassung	37
Familie in Tierfiguren	38
Einsatz und Verlauf der Arbeitstechnik	40
Ideen und Fragen zur Erforschung der Tierfigurenskulptur	45
Fallbeispiel	46
Trauerarbeit mit Kindern und Jugendlichen – Wenn sich Gefühle in Tierfiguren verwandeln	52
Trauerarbeit mit Kindern und Jugendlichen in der Heimerziehung	52

Trauer, ein ambivalentes bis diffuses Gefühlserleben	57
Telearbeitskonzepte – Grundlage für die Darstellung von Gefühlen mit Tierfiguren	60
Psychologische und therapeutische Konzepte von Multiplizität	60
Neurobiologisches Konzept von Multiplizität	63
Zusammenfassung	66
Die Versammlung der Gefühle mit Tierfiguren	67
Raum, Sprache und Denken	68
Exploration von Emotionen mit Tierfiguren	70
Umsetzung der Arbeitstechnik	72
Fallbeispiel	74
Beratung bei Suchtverhalten –	
Welchen inneren Schweinehund hätten Sie denn gern? . . .	83
Schluckspechte in sozialen Arbeitsfeldern –	
Alkoholabhängiges Verhalten und Burnout	83
Burnout und Suchtverhalten	85
Sieben Grundhaltungen des inneren Antreibers	86
Systemisch-lösungsorientierte Perspektive auf Suchtverhalten	88
Der Mythos vom Rückfall	89
Der Rückfall, eine sich selbst erfüllende Prophezeiung? . .	90
Gespräche mit dem inneren Schweinehund –	
Telearbeit in der systemischen Suchtberatung	92
Schwerpunkte und Umsetzung der Arbeit mit dem inneren Schweinehund	94
Fallbeispiel	96
Tierfiguren in der Teamberatung –	
Wenn der Chef zum Schwein wird	104
Tiermetaphern im Team – Wie Kollegen zu Tieren werden . .	104
Teamentwicklung – Wie böse ist der Wolf wirklich?	107
Tierfiguren zur Rekonstruktion von Wirklichkeiten im Team	109
Rollen und Persönlichkeitsanteile	110
Interaktionen zwischen Einzelnen im Team	110
Das Klima im Team	112

Team in Tierfiguren	113
Grundlagen und Einführung in die Arbeitstechnik	113
Sechs Arbeitsschritte	114
Arbeit mit Tierfiguren im Kontext neuropsychologischer Rehabilitation (Markus Hasselbach)	117
Zum klinischen Kontext der Anwendung	117
Situation des Patienten	119
Die Arbeit mit Tierfiguren in der Therapie	122
Nachbetrachtung	130
Literatur	132
Kleine Auswahl von Tiermetaphern	137