

Inhalt

Vorwort der Herausgeber	7
Vorwort des Autors	9
1. Kapitel: Psychopathologie: Definitionen und Dimensionen	11
Was ist Abnormität?	12
Was ist psychische Gesundheit?	16
Die weite Verbreitung abnormen Verhaltens	17
Die wissenschaftliche Erforschung des abnormen Verhaltens	18
Zusammenfassung	22
2. Kapitel: Emotionen, Konflikt und Vermeidungsverhalten	23
Emotionen	23
Konflikt	28
Vermeidungsverhalten	31
Zusammenfassung	46
3. Kapitel: Neurotische Störungen: Beschreibung	48
Ein Fallbeispiel	48
• Symptome neurotischer Störungen	50
Zusammenfassung	63
4. Kapitel: Neurotische Störungen: Entstehung und Verlauf	64
Die Theorien Freuds und der Neo-Freudianer	64
Erbliche Einflüsse	67
• Umwelteinflüsse	74
Zusammenfassung	93
5. Kapitel: Behandlung: Psychotherapie	95
Individualtherapie	95
Familientherapie	105
Encounter im »Hier und Jetzt«	107
Zusammenfassung	110
6. Kapitel: Verhaltenstherapie	112
Klassische Konditionierung	113
Operantes Lernen	122
Kritik der klassischen Konditionierung und des operanten Ansatzes	125
Kognitive Vermittlungsprozesse	127

Beobachtungslernen	130
Kombinierte Vorgehensweisen	132
Einige abschließende Überlegungen zur Behandlung	134
Zusammenfassung	135
7. Kapitel: Die psychosomatischen Störungen	137
Verbreitete psychosomatische Störungen	139
Theorien der Entstehung	140
Bronchialasthma	143
Behandlung	151
Zusammenfassung	153
8. Kapitel: Aggression, Verbrechen, Delinquenz	154
Typologie	154
Theorien der Entstehung	157
Behandlung	164
Zusammenfassung	167
9. Kapitel: Süchtiges Verhalten	169
Definitionen des süchtigen Verhaltens	169
Alkoholismus	170
Drogensucht	174
Zusammenfassung	179
10. Kapitel: Psychotische Störungen: Einführung	181
Historischer Hintergrund	181
Funktionelle versus organische Psychosen	183
Die weite Verbreitung psychotischer Störungen	186
Psychose und Gesellschaft	187
Zusammenfassung	191
11. Kapitel: Schizophrenie	193
Beschreibung der Symptome	193
Theorien der Entstehung	205
Behandlung der Schizophrenie	221
Zusammenfassung	227
12. Kapitel: Affektive Störungen	229
Beschreibung der Symptome	229
Theorien der Entstehung	233
Zusammenfassung	237
Glossar	239
Literaturverzeichnis	242
Weiterführende Literatur	253
Sachregister	254