

<b>Vorwort der Herausgeber</b>	<b>7</b>
<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
<b>Zu diesem Buch</b>	<b>12</b>
<b>1 Depression und Dysthymia</b>	<b>14</b>
1.1 Vom Phänomen zur Diagnose . . . . .	14
1.2 Affektive Störungen in der ICD-10 . . . . .	15
1.3 Depression in der ICD-10 . . . . .	16
1.4 Dysthymia in der ICD-10 . . . . .	18
1.5 Differenzialdiagnose . . . . .	19
1.6 Epidemiologie und Verlauf . . . . .	20
<b>2 Klassische Konzepte zu Depressionen</b>	<b>22</b>
2.1 Historische Erklärungsmodelle . . . . .	22
2.2 Das psychiatrische Störungsmodell und klassische Therapieformen . . . . .	22
2.3 Anthropologische Erklärungsmodelle und Interventionsansätze . . . . .	25
2.4 Verhaltenstherapeutische Erklärungsmodelle und Interventionsansätze . . . . .	27
2.5 Psychodynamische Erklärungsmodelle und Interventionsansätze . . . . .	30
<b>3 Depression und Dysthymia aus Sicht der Systemtherapie</b>	<b>33</b>
3.1 Depressive Störungen aus Sicht der früheren Systemtherapie (Kybernetik erster Ordnung) . . . . .	33
3.2 Depressive Störungen aus Sicht der modernen Systemtherapie (Kybernetik zweiter Ordnung) . . . . .	39
<b>4 Ein systemisches Störungsmodell</b>	<b>44</b>
4.1 Eine systemtheoretische Beschreibung . . . . .	44
4.2 Das biologische System bei depressiven Störungen . . . . .	47
4.3 Das psychische System bei der Depression . . . . .	48

4.4	Das soziale System bei der Depression . . . . .	53
4.5	Das psychische System bei der Dysthymia . . . . .	57
4.6	Das soziale System bei der Dysthymia. . . . .	58
4.7	Wege zur Chronifizierung . . . . .	62
<b>5</b>	<b>Systemische Therapie depressiver Störungen</b>	<b>63</b>
5.1	Prinzipien . . . . .	63
5.2	Schwerpunkte bei der Depression . . . . .	86
5.3	Schwerpunkte bei der Dysthymia . . . . .	94
5.4	Kontexte . . . . .	100
5.5	Methoden . . . . .	107
<b>6</b>	<b>Nebenwirkungen der klassischen Depressionstherapie aus systemisch-konstruktivistischer Sicht</b>	<b>153</b>
<b>7</b>	<b>Ausführliche systemische Fallbeispiele</b>	<b>155</b>
7.1	Behandlung einer Patientin mit der Diagnose rezidivierende depressive Störung . . . . .	155
7.2	Behandlung einer Patientin mit der Diagnose Dysthymia . . . . .	173
<b>8</b>	<b>Evaluation</b>	<b>183</b>
	<b>Ergänzendes Online-Material</b>	<b>185</b>
	<b>Literatur</b>	<b>186</b>
	<b>Über den Autor</b>	<b>192</b>