

Inhaltsverzeichnis

Erlebnisturnen für ein ganzes Jahr	5
Kinder stark machen – Kooperations- und Vertrauensspiele	
Einer für alle, alle für einen!	7
Agententraining – James Bond 007	9
Kontrolle ist gut, Vertrauen ist besser!	11
Spiele am laufenden Band	13
1000 Abenteuer in der Turnhalle – Mut und Risiko	
Auf der Insel von Robinson Crusoe	15
Im Wilden Westen	17
Bei den Indianern	19
Vom Knappen zum Ritter	23
Mit Stanley und Livingstone im Dschungel	27
Halloween	29
Auf den Spuren des Yeti	33
Alles im Lot: Körperkoordination und Haltungsschulung	
Rallye Dakar: mit Vollgas auf Rollbrettern durch die Wüste	35
Spielerisch im Gleichgewicht – junge Artisten im Zirkus	37
Fitness für coole Kids – Körperkoordination mit Bällen	41
Bei den Römern – Geschichtsstunde auf Rollbrettern	49
Im Klettergarten	51
Ausdauertraining	
Der rasende Weihnachtsmann	53
Mit kleinen Sprüngen zum Ausdauertraining	57
Im Safaripark	59
Fit fürs All – ein umfangreiches Astronautentraining	61
Körperwahrnehmung und Wahrnehmungsförderung	
Herbststunde mit Kastanien, Eicheln und Laub	71
Im Land der Wilden	75
Im Klanggarten	79
Schwung, Takt und Choreografie	81
1000 und 1 Spiel mit Wäscheklammern	83
Spiele mit Köpfchen	85
Ran an die Geräte	
Alles steht Kopf – Einführung in den Handstand	87
Alles dreht sich – Hinführung zum Radschlag	91
In der Flugschule – Schaukeln und Schwingen	93
Räuber und Gendarmen – Spiele mit Weichböden	95
Rauf aufs Minitrampolin!	97

Turnen mit Fantasie

Verkehrte Welt	99
Durch die Spiegeltür ins Märchenland	101
Karneval in Venedig	103
Im Land der fliegenden Teppiche	105
In der königlichen Hofreitschule	107

Spiele für drinnen und draußen

Auf dem Schulhof	109
Fußballtraining wie bei den Profis	113
Hockeytraining für jedermann	121
Die Hockeymeisterschaft	123

Projektstunden für die ganze Schule

Gruselstunde mit Taschenlampen	125
Licht- und Gespensterspiele	127
Winter-Olympiade	129
Auf ins Abenteuerland – eine Stunde für alle Sinne	133

Anhang

Im Safaripark – Familie Kuddelmuddel	136
Ausmalkarte Papagei	137
Im Land der fliegenden Teppiche – Entspannungsgeschichte	138
Auf ins Abenteuerland – Entspannungsmassage	138
Fit fürs All – Astronautenlaufkarte	139
Licht- und Gespensterspiele – Sternengeschichte	140
Literaturempfehlungen	141
Die Autorinnen	141

64 Parcourskarten