

Inhalt

Einleitung	7
Offensichtlicher Streß	9
Verborgener Streß	15
Weitere Folgen des Stress	20
Die Chemie, die meine Gedanken trägt	23
Chemie trägt Drogen- und Streßhalluzinationen	24
Die Physiologie, die Gesichte und Halluzinationen trägt	28
I. Die Zerreißprobe wissenschaftlich gesehen	36
Die Umwelt und wir	36
Wirkungen der Umweltimpulse	38
Überbelastung des Bewußtseins	45
„Die Telefonzentrale“ — ein Engpaß	46
Betäubung im Streß	48
II. Der Mensch in der Zerreißprobe	50
Jesus in der Zerreißprobe	50
Die Jünger Jesu in der Zerreißprobe	54
Der „sechste Sinn“	56
Der Einfluß von gewissen Drogen	58

Ein persönliches Erlebnis	60
Psychedelische Drogen und der „sechste Sinn“	64
„Recall Syndrome“ oder „Flash Back“	72
Halluzinationen ohne psychedelische Drogen	74
Halluzinationen durch sensorische Entbehrung	75
Einige Ursachen und Aus- wirkungen vom heutigen Streß	80
Anmerkung	86
III. Die Folgen der Zerreißprobe	89
Das Beispiel Learys	90
Ein trügerischer Ausweg	93
Psychedelische Drogen und die ältere Generation	95
Ein gangbarer Weg	101
Neuanfang auf dem Nullpunkt	108
IV. Ein persönliches Zeugnis	115
Gehorsam und dessen Folgen	123
Epilog	128
Anhang	131
Die Anwendung	138