

Inhalt

Vorwort	11
-------------------	----

I. AUSGANGSLAGE

1.	Das menschliche Wesen	13
1.1	Die Seele	13
1.2	Die Bedürfnisse	14
1.2.1	Bedürfnishierarchie	14
1.2.2	Physische Bedürfnisse	14
1.2.3	Soziale Bedürfnisse	15
1.2.4	Bedürfnisdynamik	15
1.3	Die Emotionen	16
1.4	Der Intellekt	16
2.	Die Umwelt	17
3.	Die Wechselwirkung Mensch – Umwelt	17
4.	Zusammenfassung	18

II. DIE PSYCHISCHE ERKRANKUNG

1.	Entstehung der psychischen Erkrankung	19
2.	Neurosedefinition	21
3.	Psychopathie-Definition	23
4.	Psychose-Definition	23
5.	Unterscheidungsmerkmale zwischen Neurose, Psychopathie und Psychose	24
6.	Gliederung der neurotischen Erkrankungen	25
6.1	Konfliktreaktionen	25

6.2	Psychoneurosen	26
7.	Zusammenfassung	30
7.1	Die neurotische Entwicklung und Gliederung . . .	30
7.2	Die psychopathische und psychotische Entwicklung und Gliederung	31

III. DIAGNOSE DER NEUROTISCHEN ERKRANKUNGEN

1.	Einführungsgespräch und Spontandiagnose	35
2.	Anamnese	36
2.1	Anamnesebogen	37
2.1.1	Personalien	37
2.1.2	Angaben über den (Ehe-)Partner	37
2.1.3	Kindheitsentwicklung	37
2.1.4	Verwandte	38
2.1.5	Wohnsituation	38
2.1.6	Freizeit	38
2.1.7	Erkrankungen	38
2.2	Lebenslauf	38
2.2.1	Anhaltspunkte für den Lebenslauf	39
2.2.2	Elternhaus	39
2.2.3	Schule	39
2.2.4	Beruf	39
2.2.5	Partner	39
2.2.6	Erkrankungen	40
2.3	Fragebogen für die Fernberatung	40
2.4	Zeittafel	40
2.5	Patientenkarte	41
3.	Befund	41
3.1	Subjektive Beobachtung (Zustandsbild)	41
3.2	Objektive Tests	43
3.2.1	Persönlichkeitsverfahren	43
3.2.2	Leistungstests	46
4.	Diagnose	47
4.1	Diagnose der neurotischen Symptomatik	47

4.2	Diagnose der Persönlichkeitsstruktur	48
4.3	Diagnose der aktuellen Konfliktsituation	49
4.4	Zusammenfassung	51

IV. THERAPIEPLANUNG

1.	Zielplanung	52
1.1	Zielsetzung bei der neurotischen Symptomatik . . .	53
1.2	Zielsetzung bei der Persönlichkeitsstruktur	53
1.3	Zielsetzung bei der Konfliktsituation	54
2.	Therapieablauf	54
2.1	Körpertherapie	55
2.2	Gesprächstherapie	55
2.3	Gruppentherapie	55
3.	Therapiekontrolle	57
4.	Therapieentlassung	57
5.	Therapienachkontrolle	58

V. THERAPIE

1.	Einzeltherapien	62
1.1	Körpertherapien	63
1.1.1	Atemtherapie	64
1.1.2	Vegetotherapie	66
1.1.3	Massagetherapie	70
1.1.4	Shiatsu	71
1.1.5	Hydrotherapie	74
1.1.6	Gymnastiktherapie	74
1.1.7	Musiktherapie	75
1.1.8	Pharmakotherapie	76
1.1.9	Zusammenfassung und Erfahrungen	76
1.2	Gesprächstherapie	77
1.2.1	Die aufdeckenden Verfahren	80
1.2.1.1	Die psychoanalytische Therapie	80
1.2.1.2	Die analytische Kurztherapie	84
1.2.1.3	Assoziationstherapie	85

1.2.1.4	Phantasietherapie	91
1.2.1.5	Das nicht-direktive Beratungsgespräch	92
1.2.1.6	Gestaltungstherapie	94
1.2.1.7	Emotionaltherapie	95
1.2.2	Die symptom- oder verhaltenszentrierten Verfahren	96
1.2.2.1	Logotherapie	97
1.2.2.2	Individualtherapie	98
1.2.2.3	Verhaltenstherapie	101
1.2.3	Die zudeckenden oder sedierenden Verfahren . . .	103
1.2.3.1	Das Autogene Training	104
1.2.3.2	Relaxations- und Meditationstherapie	106
1.2.3.3	Hypnosetherapie	108
1.2.4	Zusammenfassung und Erfahrungen	110
1.2.4.1	Behandlung von Konfliktreaktionen	111
1.2.4.2	Behandlung von Psychoneurosen	111
1.2.4.3	Behandlung von Psychopathien	113
2.	Gruppentherapien	113
2.1	Gruppentheorien	113
2.1.1	Gesetzmäßigkeiten	113
2.1.2	Bedingungen an den Therapeuten	115
2.1.3	Bedingungen auf seiten des Patienten	115
2.1.4	Gruppengröße	116
2.1.5	Gruppenzusammensetzung	117
2.1.6	Allgemeine Erfahrungen	117
2.2	Gruppentherapieart	119
2.2.1	Gesprächsgruppentherapie	119
2.2.2	Emotionalgruppentherapie	121
2.2.3	Sachgruppentherapie	123
2.2.3.1	Beschäftigungstherapie	123
2.2.3.2	Berufstherapie	124
2.2.3.3	Spieltherapie	125
2.2.4	Übrige Therapiemethoden	125
2.2.5	Therapie danach?	126

VI. ANHANG

Nachwort	129
Literatur- und Quellenverzeichnis	130

Anamnesebogen	132
Fragebogen für die Fernberatung	135
Zeittafel	140
Patientenkarte	146
Reizwörterdurchführungsblatt	148
Vegetogramm	150
Meßpunkteblatt	151
Psychogalvanograph (PGG)	152
Namen- und Sachregister	161