

# Inhaltsverzeichnis

1.	<b>Allgemeine Neurosenlehre</b>	
1.1.	<i>Der Begriff der Neurose, Bestimmung und Abgrenzung</i>	1
	<i>Einführung</i>	
	<i>Definitionssätze zum Neurosebegriff</i>	2
	Abgrenzung zur Psychosomatischen Medizin	
	Psychoanalytischer und lerntheoretischer Ansatz	
	Gliederung der psychogenen Störungen:	
	a) Körperliche Symptomatik	7
	Psychosomatosen, Konversionsneurosen, psychovegetative Erscheinungen	
	b) Psychische Symptomatik	10
	Psychoneurosen, „frühe Störungen“, atypische Neurosen	
	c) Charakterneurosen/Persönlichkeitsstörungen	10
	<i>Nosologische Gesamtübersicht</i>	12
	Konfliktreaktionen, „abnorme Erlebnisreaktion“, neurotische Entwicklung	
1.2	<i>Einige tiefenpsychologische Grundbegriffe</i>	14
	Beitrag der Psychoanalyse zur Neurosenpsychologie	
	Strukturelles Persönlichkeitsmodell (Über-Ich, Es, Ich, Selbst)	
	Bewußtes und Unbewußtes	
	Primärvorgang, Sekundärvorgang, Regression, Lustprinzip, Realitätsprinzip	
	Übertragung und Übertragungsneurose	
1.3.	<i>Konflikt und Internalisierung</i>	21
	Konflikt, Komplex	
	Pathogene Konflikte	
	Internalisierung, Identifizierung, Objektbeziehung	
	Einteilung der Konflikte: äußere, verinnerlichte, innere Folgerungen für die Neurosenpsychologie	
1.4.	<i>Psychische Entwicklung und Neurose</i>	29
	Die triebhaften Grundbedürfnisse	
	Phasen der psychosexuellen Entwicklung	
1.4.1.	<i>Das erste Lebensjahr (orale Phase)</i>	31
	Abhängigkeit, primärer Narzißmus, Verlustängste	
	Urvertrauen – Urmißtrauen	
	Identität, Identifizierung	
	Oralität	
	Organe primitiver Wahrnehmung (Mund, Haut, Labyrinth, Hand)	

	Inkorporation – Introjektion	
	Selbstbild, Körperbild, Körperschema	
	Primärer und sekundärer Narzißmus	
	Narzißtische Persönlichkeitsstörung, schizoide Neurose	
1.4.2.	<i>Das Kleinkindalter (anale Phase)</i>	41
	Beherrschung der Motorik, Leistung, Analität	
	Modalitäten des Festhaltens und Loslassens	
	Auseinandersetzung mit den aggressiven Bedürfnissen	
	Entwicklung der Autonomie	
	Unterscheidung zwischen Innen und Außen, Realitätswahrnehmung	
1.4.3.	<i>Das Vorschulalter (phallische Phase)</i>	45
	Zweizeitiger Ansatz der menschlichen Sexualität	
	Ödipuskomplex	
	Kastrationsangst	
	Entwicklung von Geschlechtsidentität und Über-Ich	
	Penisneid, Gebärneid	
	<i>Zusammenfassung</i> der für die Neurosenentstehung wichtigsten	
	Aspekte aus der Entwicklungspsychologie	
	Neurosenprophylaxe	
1.5.	<i>Konflikt, Angst, Abwehr</i>	52
	Real-Angst, neurotische Angst, Grundformen der menschlichen Angst	
	Abwehr	
	Psychosoziale Abwehr	
	Abwehrmechanismen	
	Dominanz von Abwehrmechanismen bei verschiedenen Neurosen	
	<i>Übersicht:</i> Zuordnung von Entwicklungsstadien, Konflikten und Symptombildungen	
1.6.	<i>Die Entstehung neurotischer Symptome</i>	61
	3 Modelle: a) reaktualisierter Entwicklungskonflikt	
	b) erhaltener Entwicklungsschaden	
	c) verfehlte Lernvorgänge	
2.	<b>Spezielle Neurosenlehre: Die Psychoneurosen</b>	
	Allgemeines, Epidemiologie	79
	<i>Übersicht:</i> Symptomorientierte Synopsis klinischer Bilder	
2.1.	<i>Neurosen mit ausgeprägter Angstentwicklung</i>	85
2.1.1.	Der Angstanfall (Panikattacke)	86
2.1.2.	Die Angstneurose	88

2.1.3.	Die Phobien	93
2.1.4.	Die Herzangstneurose	104
2.1.5.	Das hypochondrische und das neurasthenische Syndrom	107
2.2.	<i>Neurosen mit ausgeprägter Autoaggression</i>	
2.2.1.	Die neurotische Depression	113
2.2.2.	Der psychische Masochismus	126
2.3.	<i>Die Zwangsneurose</i> Die hysterische Neurose (s. 4.1.1.)	128
2.4.	<i>Das Depersonalisations-Syndrom</i>	137
2.5.	<i>Das Borderline-Syndrom</i>	139
2.6.	<i>Charakterneurose und Persönlichkeitsstörung</i>	143
2.7.	<i>Die sogenannte narzißtische Neurose</i>	148
3.	<b>Allgemeine Psychosomatische Medizin</b>	
3.1.	<i>Definition der Psychomatik</i>	151
3.2.	<i>Das Leib-Seele-Problem</i>	152
3.3.	<i>Psychosomatische Modelle</i>	
3.3.1.	F. Alexander: Die Theorie krankheitsspezifischer psychodynamischer Konflikte	152
3.3.2.	S. Freud: Das Konversionsmodell	155
3.3.3.	M. Schur: Die Theorie der De- und Resomatisierung	156
3.3.4.	A. Mitscherlich: Das Konzept der zweiphasigen Verdrängung	157
3.3.5.	Die Französische Psychosomatische Schule: Das Alexithymie-Modell	157
3.3.6.	Das lerntheoretische Konzept	158
3.3.7.	Das Streßmodell	159
3.3.8.	Psychoimmunologie	160
3.4.	<i>Versuch einer Einteilung der psychosomatischen Krankheitsbilder</i>	164
4.	<b>Spezielle Psychosomatische Medizin</b>	
4.1.	<i>Konversionsneurotische (Ausdrucks-)Erkrankungen</i>	169
4.1.1.	Die hysterische Neurose (Konversionsneurose)	171
4.2.	<i>Funktionelle oder psychovegetative Syndrome</i>	193
4.2.1.	Das psychogene Schmerzsyndrom	214

4.2.2.	Der psychogene Schwindel	221
4.2.3.	Sexuelle Funktionsstörungen und Deviationen	226
4.3.	<i>Psychosomatische Erkrankungen i. e. S. (Bereitstellungskrankheiten)</i>	232
4.3.1.	Das Ulcus ventriculi et duodeni	233
4.3.2.	Die Colitis ulcerosa	237
4.3.3.	Die Crohnsche Krankheit (Ileitis terminalis)	243
4.3.4.	Das Asthma bronchiale	245
4.3.5.	Die essentielle Hypertonie	250
4.3.6.	Die rheumatische Arthritis	253
4.3.7.	Das atopische Ekzem (Neurodermitis)	257
4.3.8.	Die Anorexia nervosa	260
4.3.9.	Die Bulimia nervosa	272
4.3.10.	Die Adipositas (Fettsucht)	273
4.4.	<i>Sekundär psychosomatische Erscheinungen und Krankheiten („Somato-psychische“ Störungen)</i>	280
4.4.1.	Psychoonkologie	286
5.	<b>Die Diagnostik in der analytischen Psychotherapie und Psycho- somatischen Medizin</b>	
5.1.	<i>Das psychoanalytische Erstinterview und die tiefenpsychologi- sche Anamnese</i>	292
5.2.	<i>Die Anamneseerhebung in der Psychosomatischen Medizin (nach Morgan und Engel)</i>	299
6.	<b>Psychotherapeutische Behandlungsmethoden</b>	
6.1.	<i>Das ärztliche Gespräch</i>	304
6.2.	<i>Konfliktzentrierte Verfahren</i>	305
6.2.1.	Die psychoanalytischen Verfahren	305
6.2.2.	Die Gesprächstherapie	313
6.3.	<i>Suggestive Verfahren</i> Die Hypnose	314
6.4.	<i>Übende Psychotherapieverfahren</i>	316
6.4.1.	Das autogene Training	316
6.4.2.	Die lerntheoretischen Verfahren (Verhaltenstherapie)	317
6.4.3.	<i>Exkurs: Verhaltenstherapie und Psychoanalyse</i>	321
6.5.	<i>Erlebensorientierte Verfahren</i> Die Gestalttherapie	323

Inhaltsverzeichnis	XV
6.6. <i>Psychotherapie in Gruppen</i>	324
Analytische Gruppentherapie	
Psychodrama	
6.7. <i>Stationäre Psychotherapie</i>	327
Analytisch orientierte stationäre Therapie	
Therapeutische Gemeinschaft	
<b>Literatur</b>	<b>331</b>
<b>Sachverzeichnis</b>	<b>343</b>