

# INHALTSVERZEICHNIS

|  |    |
|--|----|
| VORWORT  | V  |
| EINLEITUNG   | 1  |
| 1. BESCHREIBUNG  | 4  |
| 1.1 Alltags- und Wissenschaftssprache  | 4  |
| 1.2 Ebenen von Angst   | 6  |
| 1.3 Zur Klassifikation von Phobien im DSM-III-R  | 9  |
| 2. EPIDEMIOLOGIE, NOSOLOGIE UND VERLAUF  | 13 |
| 2.1 Epidemiologie von Phobien  | 13 |
| 2.2 Nosologie  | 20 |
| Exkurs: Aversionen als spezifische Phobien?  | 33 |
| 2.3 Verlauf phobischer Störungen   | 34 |
| 3. DIAGNOSTIK  | 39 |
| Vorbemerkungen   | 39 |
| 3.1 Diagnostik von Angststörungen im DSM-III-R (APA, 1987):<br>Grundlage für eine funktionale Analyse? | 40 |
| 3.2 Funktionale Analyse  | 43 |
| Exkurs: Zur Rolle der Genese   | 48 |
| 3.3 Datenquellen und Instrumente   | 53 |
| 3.3.1 Verhaltensdiagnostische Exploration  | 54 |
| 3.3.2 Strukturierte klinische Interviews   | 55 |
| 3.3.3 Verhaltensbeobachtung  | 56 |
| 3.3.4 Selbstbeobachtung und Selbstaufzeichnungen   | 57 |
| 3.3.5 Situations-Verhaltens-Tests  | 59 |
| 3.3.6 Externe Datenquellen   | 60 |
| 3.3.7 Rollenspiel  | 60 |
| 3.3.8 Standardisierte Inventare und Skalen   | 61 |
| 3.3.9 Psychophysiologische Erhebungsverfahren  | 62 |
| 4. PHOBIEN: THEORETISCHE MODELLE   | 65 |
| 4.1 Klassische Angsttheorien: Das Modell von MOWRER  | 66 |
| 4.2 Neuere Lerntheorien  | 75 |
| 4.3 Theorie der Preparedness   | 83 |
| 4.4 Psychophysiologische Modelle   | 90 |
| 4.5 Modellvorstellungen über kognitive und<br>emotionale Prozesse                                      | 96 |

|   |     |
|---|-----|
| 5. DIE BEHANDLUNG VON PHOBIEN . . . . .   | 103 |
| 5.1 Vorbemerkungen zur Therapie von Phobien . . . . .   | 103 |
| 5.2 Konfrontationsverfahren . . . . .   | 108 |
| 5.2.1 Exposition und Reaktionsverhinderung: Prinzip und<br>Erklärung an den Patienten . . . . . | 110 |
| 5.2.2 Variablen der Expositionsdurchführung . . . . .   | 115 |
| 5.3 Zur Differenzierung von Behandlungs-Strategien . . . . .                                    | 123 |
| 5.3.1 Agoraphobie: Der Kampf mit dem Drachen . . . . .  | 125 |
| 5.3.2 Soziale Phobien: „Wasch mich, aber mach mich nicht<br>naß!“ . . . . .                     | 132 |
| 5.3.3 Spezifische Phobien: Nicht so einfach wie man denkt! . . .                                | 140 |
| 6. FORSCHUNG UND VERSORGUNG . . . . .   | 149 |
| 6.1 Thesen zur Forschung und Praxis . . . . .   | 149 |
| 6.1.1 Versorgung und Makro-Aspekte . . . . .  | 150 |
| 6.1.2 Mikro-Aspekte . . . . .   | 152 |
| 6.2 Medikamentöse Behandlung von Phobien . . . . .  | 153 |
| 6.2.1 Antidepressiva und Benzodiazepine bei Agoraphobien . .                                    | 154 |
| 6.2.2 Interaktionen, Kombinationen, Wirkfaktoren . . . . .                                      | 155 |
| 6.2.3 Probleme . . . . .  | 157 |
| 6.3 Effektivität . . . . .  | 159 |
| 6.3.1 Zur Effektivität verhaltenstherapeutischer Behandlung<br>von Phobien . . . . .            | 161 |
| 6.3.2 Langzeiteffekte . . . . .   | 163 |
| 7. OFFENE FRAGEN UND PROBLEME . . . . .   | 167 |
| 7.1 Theoretische Probleme . . . . .   | 167 |
| 7.1.1 Die Rückkehr von Angst . . . . .  | 168 |
| 7.1.2 Probleme der De-Synchronizität . . . . .  | 172 |
| 7.1.3 Konfrontation, Vermeidung und Angstreduktion . . . . .                                    | 176 |
| 7.2 Praktische Aspekte . . . . .  | 179 |
| 7.2.1 Mißerfolge in der Behandlung von Phobien . . . . .  | 180 |
| 7.2.2 Rolle der Partnerschaft bei der Behandlung von<br>Phobien . . . . .                       | 186 |
| 7.2.3 Prävention von Phobien . . . . .  | 189 |
| LITERATURVERZEICHNIS . . . . .  | 195 |
| AUTORENREGISTER . . . . .   | 225 |
| SCHLAGWORTREGISTER . . . . .  | 235 |