

INHALTSVERZEICHNIS

VORWORT	V
EINLEITUNG	1
1. BESCHREIBUNG	4
1.1 Alltags- und Wissenschaftssprache	4
1.2 Ebenen von Angst	6
1.3 Zur Klassifikation von Phobien im DSM-III-R	9
2. EPIDEMIOLOGIE, NOSOLOGIE UND VERLAUF	13
2.1 Epidemiologie von Phobien	13
2.2 Nosologie	20
Exkurs: Aversionen als spezifische Phobien?	33
2.3 Verlauf phobischer Störungen	34
3. DIAGNOSTIK	39
Vorbemerkungen	39
3.1 Diagnostik von Angststörungen im DSM-III-R (APA, 1987): Grundlage für eine funktionale Analyse?	40
3.2 Funktionale Analyse	43
Exkurs: Zur Rolle der Genese	48
3.3 Datenquellen und Instrumente	53
3.3.1 Verhaltensdiagnostische Exploration	54
3.3.2 Strukturierte klinische Interviews	55
3.3.3 Verhaltensbeobachtung	56
3.3.4 Selbstbeobachtung und Selbstaufzeichnungen	57
3.3.5 Situations-Verhaltens-Tests	59
3.3.6 Externe Datenquellen	60
3.3.7 Rollenspiel	60
3.3.8 Standardisierte Inventare und Skalen	61
3.3.9 Psychophysiologische Erhebungsverfahren	62
4. PHOBIEN: THEORETISCHE MODELLE	65
4.1 Klassische Angsttheorien: Das Modell von MOWRER	66
4.2 Neuere Lerntheorien	75
4.3 Theorie der Preparedness	83
4.4 Psychophysiologische Modelle	90
4.5 Modellvorstellungen über kognitive und emotionale Prozesse	96

5. DIE BEHANDLUNG VON PHOBIEN	103
5.1 Vorbemerkungen zur Therapie von Phobien	103
5.2 Konfrontationsverfahren	108
5.2.1 Exposition und Reaktionsverhinderung: Prinzip und Erklärung an den Patienten	110
5.2.2 Variablen der Expositionsdurchführung	115
5.3 Zur Differenzierung von Behandlungs-Strategien	123
5.3.1 Agoraphobie: Der Kampf mit dem Drachen	125
5.3.2 Soziale Phobien: „Wasch mich, aber mach mich nicht naß!“	132
5.3.3 Spezifische Phobien: Nicht so einfach wie man denkt! . . .	140
6. FORSCHUNG UND VERSORGUNG	149
6.1 Thesen zur Forschung und Praxis	149
6.1.1 Versorgung und Makro-Aspekte	150
6.1.2 Mikro-Aspekte	152
6.2 Medikamentöse Behandlung von Phobien	153
6.2.1 Antidepressiva und Benzodiazepine bei Agoraphobien . .	154
6.2.2 Interaktionen, Kombinationen, Wirkfaktoren	155
6.2.3 Probleme	157
6.3 Effektivität	159
6.3.1 Zur Effektivität verhaltenstherapeutischer Behandlung von Phobien	161
6.3.2 Langzeiteffekte	163
7. OFFENE FRAGEN UND PROBLEME	167
7.1 Theoretische Probleme	167
7.1.1 Die Rückkehr von Angst	168
7.1.2 Probleme der De-Synchronizität	172
7.1.3 Konfrontation, Vermeidung und Angstreduktion	176
7.2 Praktische Aspekte	179
7.2.1 Mißerfolge in der Behandlung von Phobien	180
7.2.2 Rolle der Partnerschaft bei der Behandlung von Phobien	186
7.2.3 Prävention von Phobien	189
LITERATURVERZEICHNIS	195
AUTORENREGISTER	225
SCHLAGWORTREGISTER	235