

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur ersten Auflage	7
Vorwort zur zweiten Auflage	9
Vorwort zur dritten Auflage	10
Einleitung	11
Was wird unter dem Begriff Depression verstanden?	15
Überlegungen zur Diagnostik	20
Epidemiologie depressiver Erkrankungen	31
Zur Genetik. Fragliche Einflüsse der Geburtenordnung	39
Mangel und Verlust	47
Die Domination durch ein archaisches Über-Ich	55
Narzißtische Leere, Enttäuschung und Verzweiflung	66
Fusion und Frustration	74
Die Angst vor der Trennung, Abhängigkeit, Sucht	79
Umwelt und Depression	86
Kompensation und Abwehr in der Manie	90
Depression, Suizid und erweiterter Suizid	93
Wohl- und Mißbehagen, Schmerz	107
Die leib-seelische Einheit	114
Übermäßige Erwartung und Rückweisung	126
Angst, Panik, Depression	131
Existenzielle Verlorenheit	136
HIOB: Trauer oder Depression? – ein religiöses und zugleich zeitüberdauerndes menschliches Motiv	142
Therapie	149
Vertiefte Anamnese	152
Ärztliches Gespräch	156
Analytisch orientierte Psychotherapie	169
Kognitive Psychotherapie	175
Interpersonelle Psychotherapie	180
Gruppenpsychotherapie	183
Begleitende Entspannungstherapie	188
Therapie mit Antidepressiva	189
Schlußbetrachtungen	208
Literaturverzeichnis	213
Autorenregister	229
Sachregister	235