

Inhaltsverzeichnis

	Vorbemerkung	9
1	Einleitung	11
2	Depression, Melancholie: Definition und Abgrenzung depressiven Krankseins	13
3	Kurze Psychiatrie-historische Anmerkung	19
4	Depressives Kranksein	23
4.1	Selbstschilderungen	24
4.2	Depressives Syndrom	33
4.2.1	Klinisches Bild	34
4.2.2	Verschiedene depressive Syndrome	50
4.3	Depressives Verhalten	52
4.4	Depressives Denken und depressive Einstellungen	56
5	Nosologische Klassifikation der Depressionen	61
5.1	Anmerkung zur nosologischen Diagnostik	61
5.2	Systematik der Depressionen	70
5.2.1	Psychogene Depressionen	71
5.2.2	Endogene Depressionen	76
5.2.3	Somatogene Depressionen	78
5.2.4	Einige Sonderformen der sog. endogenen Depression	81
6	Zur Epidemiologie depressiver Erkrankungen	85
7	Zur Ätiopathogenese	89
7.1	Modelle zur Psychogenese der Depression	90
7.1.1	Tiefenpsychologisches Modell zur Psychodynamik und Persönlichkeit bei Depressiven	91
7.1.2	Modell der psychosozialen Vulnerabilität	97

7.1.3	Lerntheoretisches Modell der Depression	98	8.1.3	Fehler im Umgang mit Depressiven	123
7.1.4	Kognitives Modell der Depression	101	8.2	Biologische Behandlungsmaßnahmen	124
7.1.5	Depression als Folge von „Lageorientierung“	104	8.2.1	Therapie mit Antidepressiva	124
7.2	Biologische Aspekte der Depression	104	8.2.2	Schlafentzug und Lichttherapie	134
8	Behandlung depressiv kranker Menschen – Therapie bei depressiven Störungen	111	8.2.3	Elektrokrampftherapie	134
8.1	Psychotherapeutische Ansätze	116	8.3	Rückfall- und Verschlechterungsprophylaxe	135
8.1.1	Das ärztliche Gespräch („Psychotherapeutisches Basisverhalten“)	116	9	Die chronische Depression	139
8.1.2	Aspekte der tiefenpsychologischen Fokaltherapie, der kognitiven Verhaltenstherapie, der interpersonalen Therapie	122	10	Depression und Suizidalität	145
			11	Abschlußbemerkung	155
				Literatur	157
				Sachregister	165