

Inhalt

Zur Benutzung des Buches	7
Einführung	9
I. Trauer und Depression	11
1. Trauer	11
2. Komplizierte und verzögerte Trauerreaktion	16
3. Krankhafte Trauerreaktion	18
II. Depressive Störungen	24
1. Reaktive Depression – eine „Anpassungsstörung“	24
2. Neurotische Depression als Persönlichkeitsfehlentwicklung	25
3. „Melancholie“ als Lebensgefühl	31
4. Biologische Grundlagen des Depressivseins	35
5. Depressive Psychose: Melancholie	41
6. Manie und Melancholie: zwei Seiten der affektiven Psychosen (bipolare Störungen)	49
7. Körperlich krank und depressiv	51
8. Depression und Sucht	53
9. Die verschiedenen Arten des Depressivseins	55
10. Todeswünsche und Suizidalität	58
III. Depressionen im Ablauf des Lebens	64
1. Depressionen bei Kindern und Jugendlichen	64
2. Depressionen während der weiblichen Entwicklungs- und Lebensphasen	67
3. Depressionen im Alter	69
IV. Behandlung	72
1. Behandlungsbasis	72
2. Medikamente	74
3. Wachtherapie	77
4. Elektrokrampftherapie	79

5. Weitere antidepressive Verfahren	82
6. Psychotherapien	83
7. Übersicht der Depressionsbehandlungen	86
8. Vorbeugung (Prävention)	88
9. Wer soll Depressive behandeln?	90
10. Stationäre Behandlung	95
V. Depression und soziales Umfeld	99
1. Die Angehörigen	99
2. Depression und Gesellschaft	100
Literaturverzeichnis	106
1. Weiterführende Literatur	106
2. Zitierte Literatur	107
Register	109