

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Rolf Sons	5
-----------------------------	---

TEIL I

BETEN AUS BIBLISCH-THEOLOGISCHER SICHT

Einführung	9
I. Einleitende Beobachtungen	11
II. Gebet in biblischer Perspektive	14
III. Grundlagen des Betens	20
1. Unsere Sehnsucht und unsere Hilflosigkeit	20
2. In Jesu Namen	20
3. Glaube	22
4. Gehorsam	25
5. Unterordnung unter die Souveränität Gottes	27
6. Beharrlichkeit	30
7. Bereitschaft zum Dienst	33
IV. Gebet und Heiliger Geist	35
V. Die Kraft des Betens	42
VI. Fragen und Einwände	45
1. Sollte Gott sich tatsächlich für mich interessieren?	45
2. Warum beten, wenn Gott doch alles schon weiß?	46
3. Fördert Beten nicht die Passivität?	47
4. „Beten ist sinnlos in einer Welt, die den Naturgesetzen unterworfen ist“	49
5. Kann Beten den Willen Gottes ändern?	51
VII. Gebetspraxis	55
1. Das persönliche Beten	56
2. Schwierigkeiten beim persönlichen Beten	57
3. Hilfen für das persönliche Beten	60
4. Das Beten in Gemeinschaft	66

TEIL II

BETEN AUS DER SICHT DER PSYCHOLOGIE

Einführung	71
VIII. Unterschiede in der Art des Betens durch Unterschiede in der Persönlichkeit	73

1. Unser Temperament	74
2. Introversion und Extroversion	75
3. Die vier Typen der Psyche	76
Der Denkertyp – Der Gefühlstyp – Der intuitive Typ – Der sensitive Typ	
4. Schlußfolgerungen	84
IX. Die Bewältigung von Schwierigkeiten	88
1. Emotionale Probleme und Gebet	88
2. Schwierigkeiten beim Beten	90
3. Der Inhalt des Gebets	99
4. Jeremia: Licht- und Schattenseiten im Gebet	103
X. Der therapeutische Wert des Betens	109
1. Beten – eine Liebesbeziehung	109
2. Beten als existentielle Therapie	111
3. Beten als psychotherapeutischer Prozeß	112
4. Das Gebet in der Therapie	126
XI. Beten – nur eine Illusion?	129
1. Der Einwand der Suggestion und Autosuggestion	129
2. Der verhaltenspsychologische Einwand	133
3. Der psychoanalytische Einwand	138
XII. Sind alle Gebete gleich?	144
1. Das Beten der Christen und die asiatischen Meditationen	144
2. Unterschiede zwischen christlicher Meditation und den asiatischen Meditationen	146
Anmerkungen	155