

# INHALT

Auf altem Pflaster in das dunkle Mittelalter.....	7
Fuhrwerke mit Pulver durften nicht durchs Tor.....	8
Hygienevorschriften von Kaiser Napoleon.....	9
Vom Elberfelder Tor über die „Pulverjass“.....	10
Karolinger und der alte Königshof.....	11
Mit Schnaps ins Ruhrgebiet gefahren.....	12
Die Bürgerwehr schützte vor Angreifern.....	14
Der Herzog bestimmte den Glauben.....	15
Lambertusturm ist das Herzstück.....	16
Honschaften ernährten Städte und Herrscher.....	17
Feldarbeit mit Pferd und Ochse.....	18
Als Lohn gab es ein Schwein.....	19
Küchenabfälle wanderten in den Ofen oder in den Stall.....	20
Altem Handwerk auf der Spur.....	21
Lehrjungen erhielten früher Kost und Logie.....	22
Bequemer Sitz auf dem Mettmanner Stuhl.....	23
Frauen erhielten kargen Lohn für harte Arbeit.....	24
Frauen holten Wasser aus den Brunnen.....	26
Freet Johann hob die Gruben aus.....	27
Nur 17 Öllampen erhellten 1830 die Stadt.....	28
Öl-Funzeln brachten Licht ins Wohnzimmer.....	29
Lehrer wurden in Naturalien entlohnt.....	30
Eltern bezahlten die Schuldiener.....	31
Lehrer kaufte seine eigene Schule.....	33
Vorfahren griffen zur Schafgarbe.....	34
Dickmilch und Quark gegen Krampfadern.....	35
Ein Krankenhaus aus Spenden der Bürgerschaft.....	36
Schwestern kümmerten sich um Kranke.....	37
Kuriose Heilmethode hatte Erfolg.....	39
Geburten in den eigenen vier Wänden.....	40
Mit Pferd und Totenwagen bis zum Friedhof.....	41
Beerdigungskuchen gehörte dazu.....	42
Anwalt der Jugend und Helfer in der Not.....	43
Erinnerungen an beliebten Armenpfleger.....	45
Durch die Orthsgasse zum Stadtmittelpunkt.....	47
Aus „op dr Wäsch“ wurde Stadtbleiche.....	48
Kalkstein blieb seine Leidenschaft.....	49
Als Mäzen zahlreiche Akzente gesetzt.....	51
Wie konnte Sudhoff hier Professor werden.....	52
Dr. Nourney ließ sich von Spartakus nicht bremsen.....	53
Der Arzt kannte seine Patienten aus dem Effeß.....	54
Nach dem Essen einen Kaldenberger Schnaps.....	55
Als die Siedler den Kaldenberg eroberten.....	56
Rittergut der Bergischen Herzöge.....	58
Goldberg wurde zur neuen Heimat.....	59
Eine Erziehungsanstalt vor den Stadttoren.....	60
Gezielte Förderung statt Verwahranstalt.....	61